

eSOKOL 10  
2012

## ZPRAVODAJSTVÍ

- Pietní vzpomínka na padlé sokoly 2
- Sokolská cena fair play A. Hudce 2012 2
- Pocta sokolům na Vinohradech 3
- Zemřel bratr Jaroslav Kozlík 3

## ZPRÁVY Z ŽUP

- Ve Vlkoši slavili kulatá jubilea 4
- Když sokolové slaví... 5
- Sokol Strážnice má opět svůj prapor 6
- Sokolení v Mladé Boleslavi 7
- Nové multifunkční hřiště v Dobrušce 8
- Nová tvář sokolovny Sokola Plzeň I 9

## SPOLEČNOST

- Sokolský mls v prodejně v Tyršově domě 10
- Knihovnička 10
- Trochu jiná večere 10
- Rozloučení 10
- Malý oznamovatel 10

## SPORT

- Skvělý úspěch Jakuba Mikysky ze Sokola Dvůr Králové 11
- Gymnastické ohlédnutí za olympiádou 12
- Lounskému Běhu naděje přálo počasí 12
- Sokolové na dračích lodích 13
- Zlínské vzpěračky nejlepší v ČR 13
- Z kroniky vítkovických zápasníků 14
- Pardubičtí karatisté na mezinárodním semináři v Chorvatsku 15



## PIETNÍ VZPOMÍNKA NA PADLÉ SOKOLY



Česká obec sokolská si 8. října připomenula tragické události, které bezprostředně ohrozily existenci sokolského hnutí za druhé světové války, a uctila památku sokolů, kteří se v boji za svobodu stali obětmi německého nacismu. Při této příležitosti se konala v Tyršově domě pietní vzpomínka, jíž se účastnili zástupci z Československé obce legionářské, Českého svazu bojovníků za svobodu, Konfederace politických vězňů, členové předsednictva ČOS a vzdělavelského odboru a další hosté.

Pietní akt byl zahájen shromážděním účastníků u pomníku tří odbojů na 1. nádvoří Tyršova domu. Po úvodním slovu vzdělavatele ČOS bratra Zdeňka Mičky

šismu v atriu Tyršova domu. Po znělce V nový život zazněly v podání pěveckého sboru Gaudium Praha hymny, česká a slovenská. Následovala vystoupení sestry Hany Moučkové, hostů a historické události, které se odehrály v době druhé světové války, připomenul ve svém projevu bratr Jiří Sobota. Poté starostka ČOS a zástupci Československé obce legionářské a Konfederace politických vězňů položili k pamětní desce květiny.

Na závěr starosta Sokola Křenovice br. Miroslav Benda svým darem ČOS – pamětní stuhou ke 150. výročí založení Sokola, dekoroval prapor Sokola Pražského z roku 1922.

Pietní vzpomínka se konala přesně 41 let

a bratra Jiřího Soboty položili starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková a místopředseda Československé obce legionářské Emil Cigánik k pomníku květiny. Poté pietní vzpomínka pokračovala u pomníku obětí fa-

poté, co výnosem zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha z 8. října 1941 byla Česká obec sokolská rozpuštěna a její majetek úředně zabaven. Při tzv. „sokolské akci“ – v noci ze 7. na 8. října 1941 – gestapo zatklo, takřka naráz, všechny sokolské činovníky z ústředí, žup i větších jednot, kteří „ještě byli na svobodě“. Byli mučeni, vězněni, deportováni do koncentračních táborů. Téměř 93% vedoucích sokolských pracovníků se již na svá místa po skončení války nevrátilo.

-red-



## SOKOLSKÁ CENA FAIR PLAY ALOISE HUDCE 2012

V letošním roce byla již počtvrté vyhlášena sokolská Cena fair play Aloise Hudce, která bude udělena vybraným jednotlivcům nebo kolektivům za významný čin na sokolských akcích vedoucí například k obětování svého vítězství nebo dobrého umístění podle hesla „vítězit ano, ale ne za každou cenu“, případně vedoucí k záchraně života a zdraví jiných soutěžících. Odměnění mohou být i jednotlivci za dlouhodobé šíření a podporu myšlenky fair play v sokolském sportu a tělovýchově spojené s čestným jednáním.

Bližší informace o tomto ocenění je možno nalézt v článku br. Z. Mičky uveřejněném v zářijovém čísle časopisu Sokol v roce 2010. Řád, podle kterého je cena udělována s formulářem na podávání návrhů na ocenění, naleznete na webových stránkách [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu).

V letošním roce je možné podávat návrhy nejpozději do 9. 11. 2012.

-red-



## POCTA SOKOLŮM NA VINOHRADECH



Akce, jimiž si nejen sokolové, ale celá česká společnost připomíná 150 let Sokola, se konají po celý letošní rok na různých místech po celé republice. Jednou z nich se stalo odhalení sochy, připomínající toto výročí, před sokolovnou T.J. Sokol Praha – Královské Vinohrady. Datum jejího odhalení – 8. říjen – nebylo zvoleno náhodně. Právě v tento den si připomínáme památku všech sokolů, kteří v době nacistické okupace položili své životy za svobodu své vlasti. Myšlenka na zřízení pomníku, který by v letošním roce oslav 150. výročí založení Sokola důstojně zvýraznil sokolské ideje a zároveň je propojil s účastí sokolů v odbojových hnutích, vznikla ještě před XV. všesokolským sletem a začala se realizovat z iniciativy městské části Praha 2. Z návrhů autorské soutěže byli

vybráni sochaři Karel a Petr Holubovi, jejichž varianta plastiky naplňuje požadované poselství. Tři betonové stupně znázorňují jednotlivá data odbojů. Jako symbol dneška je propojuje kovová deska s průřezem postavy sokola v základním cvičebním postoji. Na desce je vyřezán nápis „150 let Sokola“ a umístěn sokolský znak. Betonový sokl pokračuje i za touto „postavou“ a znázorňuje symbolické pokračování cesty.

Slavnostního odhalení sochy před budovou Sokola Královské Vinohrady v Polské ulici se zúčastnili starostka ČOS sestra Hana Moučková, starostka Prahy 2 Jana Černochová, starosta Sokola Královské Vinohrady Jan Boris Uhlíř a další hosté.

-red-

Foto: Lenka Kocmichová



## ZEMŘEL BRATR JAROSLAV KOZLÍK



Česká obce sokolská se zármutkem oznamuje celé sokolské obci, že v neděli 21. října zemřel ve věku **105 let bratr Doc. PaedR. Jaroslav Kozlík, CSc.**

Bratr Kozlík byl významným českým pedagogem, odborníkem na školní tělesnou výchovu a zastáncem přirozených výchovných principů. Za druhé světové války byl členem ilegální skupiny připravující perspektivní školský program pro poválečné Československo. Po válce se stal jedním z prvních pracovníků nově ustaveného Výzkumného ústavu pedagogického, ve kterém pracoval 27 let jako vedoucí oddělení a později jako vedoucí výzkumné skupiny zabývající se teorií a praxí tělesné výchovy na školách. Jeho zásluhou byly do školské praxe zavedeny v celostátním rozsahu mj. institut školního lékaře a zdravotní karty žáků, nápravná tělesná výchova, bezpečnostní a branná výchova, školy v přírodě, výcvikové lyžařské kursy, kursy plavání aj. Bratr Kozlík je autorem přes 30 knižních publikací z teorie a metodiky tělesné výchovy na školách, v našich a zahraničních odborných časopisech bylo publikováno více než 300 jeho statí a článků.

Jaroslav Kozlík byl i významným sokolským sportovcem a reprezentantem. S týmem Sokola Kroměříž vybojoval tři tituly volejbalového mistra ČR, 10 titulů Přeborníka ČOS a tři tituly Přeborníka Svazu slovanského sokolstva. Za sportovní činnost a dosažené úspěchy získal doc. Jaroslav Kozlík mnohá ocenění.

Jaroslav Kozlík se stále živě zajímal o dění v Sokole, s nímž byl i v posledních letech prostřednictvím sokolských přátel v neustálém kontaktu. I ve svém pokročilém věku byl příkladem pro mladé svým svěžím myšlením a aktivním přístupem k životu. I poté, co oslavil „stovku“, psal zajímavé a podnětné články do časopisu Sokol, v nichž se fundovaně zamýšlel nad otázkami směřování a působení Sokola v současné moderní době.

Celým svým životem a přístupem k němu se bratr Jaroslav Kozlík stal vzorem pro současnou sokolskou generaci, osobností, která se stala sokolskou legendou.

Čest jeho památce!

Hana Moučková,

## VE VLKOŠI SLAVILI KULATÁ JUBILEA

Sokolové ve Vlkoši spojili oslavy 100. výročí vzniku své tělocvičné jednoty s oslavami 120 let ustavení Sokolské župy Středomoravské-Kratochvilovy, jejíž součástí se vlkošská jednota po svém vzniku stala.

• Foto Petr Sobek



Již 27. září 2012 o 17. hodině se v sále vlkošské sokolovny sešlo kolem sta místních členů Sokola a hostů z dalších jednot župy, např. Sokola Přerov, Kokory, Beňov, Říkovice, Veselíčka, Dřevohostice a také ze sousedních žup. Z Prostějovské župy přijel její starosta br. Svatopluk Tesárek, z Olomoucké-Smrčkovy její jednatel br. František Kráčmar a starosta Sokola Olomouc br. Oldřich Jaroš. Na slavnostním shromáždění vyslechli účastníci nejdříve zprávu o 120leté historii naší župy a proměnách její skladby, pokud jde o tělocvičné jednoty a počty členstva. Byla přiblížena i osobnost Slavomíra Kratochvila, sokola z Přerova, který v mladém věku nedožitých 26 let klesl pod salvou popravčí čtyř 23. listopadu 1914 v Ostravě za rozmnožování a rozšiřování protistátních letáků, což bylo hodnoceno jako velezrada Rakousko-uherské monarchie.

Starosta obce Vlkoš a člen výboru Sokola Vlkoš br. Miroslav Kroupa pak pohovořil o stoleté historii Tělocvičné jednoty Sokol Vlkoš jak na poli tělocvičném a sportovním, tak i na poli výstavby sokolovny a dalších sportovišť. Do slavnostního rámce dobře zapadla i přednáška s besedou astrofyzika Jiřího Grygara nazvaná Pohledy do nebe, která populární formou seznámila posluchače s posledními objevy ve vesmíru a podílem českých vědců na nich. Státní svátek 28. září byl věnován sokolským aktivitám. Dopoled-

ne se nejdříve především děti a mládež zúčastnily zábavných soutěží, které pro ně v blízkosti sokolovny pečlivě připravili místní činovníci a cvičitelé. Vyvrcholení pak nastalo odpoledne, kdy za župním sokolským praporem nastoupilo místní sokolské členstvo k zahájení slavnostní akademie. Průvodním slovem diváky provázela ses. Simona Prečanová. Zahájili senioři z celku naší župy, který vystupoval na letošních sletových vystoupeních ve skladbě Jen pro ten dnešní den. O další čísla se už postarali domácí cvičenci od těch nejmenších až po tzv. „pozdní sběr“ z řad místních senierek.

Zaujala nápaditost a pestrost jak v nových ukázkách, např. taneční skupiny Grácie, tak i v retro ukázkách historických sokolských vystoupení včetně některých spartakiádních skladeb. Zaházeny byly i stylizované ukázky cvičení v jednotkách sokolské všestrannosti. Vše probíhalo ve cvičebních úborech dobových či současných. Mě v progra-

mu osobně velice potěšily ukázky cvičení gymnastického charakteru, nejdříve dovedností převzatých z tzv. parkuru a přenesených do akrobacie a přeskoků dvou švédských beden. O něco později se pak hlavní aktér Adam Vašica a Jan Tomanec předvedli ve cvičení na bradlech ukázkami výsledků ze své intenzivní měsíční přípravy a zcela nechtěně pomohli k popularizaci a vzkríšení základní sportovní gymnastiky v sokolských jednotách. Z jejich hlavy se zrodilo i společné současné cvičení dvou borců na jedné bradlech. Také krátká mužská vystoupení inspirovaná skladbou Chlapáci III a někdejšími armádními cvičenci na spartakiádách ukázala, že Sokol Vlkoš má na to, aby v r. 2018 se jak jeho mužské, tak i ženské složky zapojily do náviku skladeb pro příští všesokolský slet.

Náčelnice ses. Ludmila Tomancová mi prozradila, že na mužské straně se vystoupení zúčastnili všichni členové sportovních oddílů Sokola Vlkoš. O ukázky ze cvičení žactva se zasloužily ženy cvičitelky a často padalo jméno Aleny Gálíčkové, známé dosud hlavně z řízení souboru Grácie. Pokud nejmenuji další, nechtě mi to prominou, ale je zřejmé, že do vedení náviku jich bylo zapojeno víc. Poděkování zasluží i starosta jednoty Jaroslav Piska. Už jen z fotografií Petra Sobka, který zdokumentoval i program zbytku dne, jsem dodatečně seznal, že i posezení u táboráku s country hudbou a po setmění též ohňová show mohly představovat příjemné zakončení sokolských oslav pořádaných shodou okolností právě o Dni české státnosti.

Jaroslav Skopal



• Foto: Vojtěch Podušel

## KDYŽ SOKOLOVÉ SLAVÍ...

Je sobota 22. září 2012 a Pyšely žijí svým obvyklým životním rytmem. Lidé nakupují a užívají si začátku volného dne. Pro většinu z nich je tato sobota běžnou přestávkou v řadě pracovních dní, ale pro mnohé je něčím zcela výjimečným. Dnes přece slaví T.J. Sokol Pyšely sto let od výročí svého založení. Již od května se pořadatelé snaží sestavit a zorganizovat program tak, aby se všem líbil a aby si v něm každý našel to své. Naštěstí jsou v sokolských jednotách kvalitní divadelní a taneční soubory, které nám slíbily zahrát a zazpívat, a tak vznikl celý odpolední blok kulturních pořadů, za které se sokolové opravdu stydět nemusí.



Ale všechno tak jednoduché nebylo. Nejprve propagace, která je dnes pro úspěch akce opravdu důležitá. Měli jsme opět štěstí ve výběru spolupracovníků, protože tak trpělivého a obětavého grafika, jako je Pavel Kocourek, bychom hned tak nenašli. Nejenže měl pochopení pro naše představy, ale věnoval i mnoho svého volného času k výrobě pozvánek, plakátů, pamětních listů a ostatních drobností, které jsme si na něj navymýšleli. Také díky němu máme dnes klasické dřevěné razítko k výročí 100 let založení, sokolská trika a skutečně krásné pamětní listy, které jsme při slavnostním zahájení předali zasloužilým členům Sokola Pyšely.

Přes počáteční problémy s ozvučením, kdy nám selhala technika, jelo vše jak po drátkách a po slavnostních projevech se barevný průvod sokolů v historických krojích, malých cvičenek, krojované hudby a hostů vydal do areálu sokolovny. Tam, před vchodem do tělocvičny, připravili před několika dny naši brigádníci jámu pro zasazení památného sokolského stromu. Stala se jím lípa, kterou nám jako sponzorský dar věnoval Miloš Vacovský. Zasazení lípy zpestřila svým vtipným moderováním Adéla Gondíková a všichni sokolové, včetně nejstaršího člena, bratra Vladislava Havelky, měli možnost přihodit k naší lípě lopatu hlíny.

Po malé přestávce na oběd, kdy si všich-

ni mohli prohlédnout výstavu o historii pyšelského Sokola, začal na venkovním podiu kulturní program v podání národopisného tanečního souboru Formani ze Slatiňan, kteří nám svými zpěvy a tancem oživil i pořad na náměstí a slavnostní průvod. Výstavu s pečlivostí sobě vlastní sestavil Miroslav Dauth, který též k výročí založení sepsal malou publikaci, teprve druhou v historii našeho Sokola, která poměrně podrobně mapuje založení a vývoj pyšelské jednoty. Sestavení materiálů a instalace výstavy nebyla jednoduchá, proto se na ní podíleli i ostatní členové a členky Sokola.

Odpoledne nás nepříjemný déšť donutil přenést zbytek pořadů z venkovního podia do tělocvičny. Na jejich kvalitu to však naštěstí nemělo vliv. Skupina Modrá Synkopa pod vedením Jardy Pařízka zazpívala několik písní Jaroslava Ježka, další vystoupení patřilo našim nejmenším sokolům. Děvčátka pod vedením Terezy Bartíkové (roz. Sládkové) a Kateřiny Tomáškové předvedla opět bezchybně skladbu Jonatán, kterou cvičila také na XV. všesokolském sletu. Jako vždy, i tentokrát jejich vystoupe-

ní diváky nadchlo. Odpoledne pokračovalo skutečně unikátním představením „Kino“ v podání divadelního souboru Lázně Toušeň. Pro zajímavost, toto představení soubor hrál na přehlídce amatérských divadel ve Francii a následně byl pozván na hostování v Čínské lidové republice. Dále následovaly ukázky z úspěšné hry Prodaná nevěsta v podání pyšelských, toušeňských a slatiňanských ochotníků. Program uzavřel opět soubor Formani, a myslím si, že všichni diváci byli velmi spokojeni. Jejich potlesk tak patřil nejen účinkujícím, ale i naší hlavní organizátorce Martině Linhartové, která celý odpolední pořad sestavila a nakonec jím i diváky zdařile provedla.

Mezitím se nám i počasí umoudřilo, a tak se před sokolovnou objevilo mnoho dětí s rodiči, kteří místo odpolední procházky využili k pobavení svých ratolestí nabídku dětského koutku ve stanu. Velkou oblibu si získaly hlavolamy a malování tváří, na které stála celé odpoledne dlouhá fronta. Na venkovním podiu se dětem moc líbilo, a tak jim tam narychlo náš zvukař a technik Mirek Linhart s Ondrou Chalupou zorganizoval krátkou diskotéku.

Večer se rychle přiblížil a ve vyhřáté tělocvičně se ke svému vystoupení připravila hudební skupina Springtime, která nám hrála k poslechu a tanci až do závěru oslav.

*Text a foto Jaroslav Chalupa,  
Sokol Pyšely*



## SOKOL STRÁŽNICE MÁ OPĚT SVŮJ PRAPOR

Letos v září měli strážniční sokolové co slavit: veřejně byl představen historický prapor Sokola Strážnice, který byl v době komunistického režimu nejprve zhruba 40 let ukrýván, a poté dalších zhruba dvacet let po něm strážniční sokoli pátrali. Teprve až letos na jaře se podařilo historický prapor jednoty opět objevit.



Při této příležitosti si strážniční sokolové připomínají nejen historii svého praporu, ale také své jednoty a okamžiky jejího vzniku.

Ve Strážnici vznikl v roce 1868 čtenářsko-pěvecký spolek Beseda. „Roku 1891 se stal předsedou Besedy dr. Jaroslav Koutecký, významný národní pracovník, a s nevšedním úsilím se ujal spolkové činnosti,“ píše se v knize „Čtení o Strážnici“ od Jana Skácela. A právě zásluhou Jaroslava Kouteckého pronikla v roce 1892 do Strážnice sokolská myšlenka a tělocvičná jednota byla založena 8. září 1895. Jejím prvním starostou se stal sám J. Koutecký. Sokol úzce spolupracoval s čtenářsko-pěveckou Besedou a z toho faktu se domníváme, že původní historický sokolský prapor byl ručně vyšit dámami spolku Beseda. Znak Sokola a letopočty byly vyšity žlutou kovovou nití, strany prapo-

ru zdobí strážnické ornamenty. Na jedné ze stran se nacházejí letopočty 1862 (založení Sokola Miroslavem Tyršem a Jindřichem Fügmerem) a rok 1895 (založení Sokola v našem městě) a text *Sokol ve Strážnici* a na straně druhé nápis *osvětou k svobodě*. K praporu patří také stuha s textem.

Prapor se dočkal prvních dnů naší republiky a jejího slavného období. Pak musel být za okupace ukryt. Krátce v letech 1945–1948 slavnostně vlál na všech sokolských akcích a znovu musel být na dlouhých 41 let uschován.

Přišel listopad 1989 (obnovení T.J. Sokol Strážnice) a marné pátrání po praporu. Starší generace již tady nebyla a dlouho byla naše snaha po jeho nalezení marná. Jeho podobu jsme znali jen z dochovaných starých fotografií. Na jaře roku 2012 byl šťastnou náhodou znovu nalezen, bo-

hužel ve velmi špatném stavu. Nádherné výšivky kovovými nitěmi byly ještě dobré, ale hedvábný materiál se již rozpadal. Členové jednoty se jednomyslně rozhodli pro sbírku na repliku nového praporu, která po měsíci dosáhla částky přes deset tisíc korun, grantem nám přispěl i městský úřad Strážnice. Za dva měsíce jsme se mohli radovat z úplně nové, zmenšené a odlehčené kopie praporu a stuhy. Prapor byl upevněn na původní žerď, kterou se nám také podařilo dohledat! Poprvé jej bratr starosta přinesl na výborovou schůzi jednoty v září 2012. Prapor byl dále slavnostně představen jiným jednotám a Sokolské župě Slovácké (okres Hodonín) na veřejném cvičení ve Velkých Bílovicích. Přejeme našemu praporu i nám všem, aby již nikdy nemusel být ukrýván před různým pronásledováním.

*T.J. Sokol Strážnice*

# SOKOLENÍ V MLADÉ BOLESLAVI

Pro svoji prezentaci a den otevřených dveří s názvem Sokolení, které se konalo 25. září, získala T.J. Sokol Mladá Boleslav zajímavého hlavního partnera – Rádio Jizera. Díky němu se také o akci dověděla široká veřejnost v mladoboleslavském regionu.



Sokolské odpoledne zahájil starosta T.J. Bohumil Rosenkranz, který zdůraznil důležitost Sokola i v současné době, popsal sokolskou činnost a představil jednotlivé oddíly. Zhodnotil naše vystoupení na XV. všesokolském sletu v červenci 2012 v Praze, kde se cvičenci naší jednoty představili ve čtyřech skladbách, dvě z nich byly během odpoledního Sokolení v Mladé Boleslavi také k vidění. Další prezentace patřily již samotným oddílům naší jednoty.

Představili se zde thajští boxeři, capoeira, oddíl gymnastiky. Kromě toho byl dostatek prostoru i na oddíly všestrannosti jako jsou předškolní děti. Cvičitelka gymnastiky Lucka Tejnorová a cvičitelka předškolních dětí Eva Kyselová připravily spoustu soutěží a náradí pro děti, které si mohly vše na vlastní kůži vyzkoušet. Ze sportovních oddílů se prezentoval i oddíl florbalu pod vedením cvičitele Aleše Tůmy. Za oddíl šachu pár slov přednesl Mirek Jirounek a fotoklub Sokol se postaral o foto-

dokumentaci celé akce. Náčelník Karel Bičík pohovořil i za, pro nemoc nepřítomnou, náčelnici Libuši Pulzovou a zhodnotil nejen účast na sletu, ale také pohovořil o úspěších všestrannosti a obecně o cvičení v naší jednotě. Další slova patřila cvičitelce taneční přípravy Báře Grossové, která pozvala všechny -nácitileté dívky do svého oddílu. Program pěkně zpestřila tři vystoupení. Jednalo se o sletové skladby Kontrasty a Nebe nad hlavou. Posledním vystoupením byla v naší jednotě velmi oblíbená capoeira pod vedením Karla Popoviče. Celým odpolednem provázel moderátor Luboš Dvořák z rádia Jizera a za podporu města Mladá Boleslav děkujeme taktéž přítomnému náměstkovi Jiřímu Bouškovi, který také připojil pár slov. Při této příležitosti bychom rádi upozornili na to, že dveře mladoboleslavské tělocvičné jednoty jsou stále otevřeny novým zájemcům a v případě zájmu nás určitě neváhejte kontaktovat. Dále také stále platí nabídka prostor k pronájmu. Roz-



foto: LINHART Petr

pis hodin, které je možné navštěvovat, naleznete na našich internetových stránkách [www.sokolmb.cz](http://www.sokolmb.cz).

Těšíme se na další podobné akce, kterých se chystáme pořádat víc a víc. Nejbližšími budou společenský večer členů Sokola a na jaře opět akademie s ukázkami cvičení.

*Olga Vašková,*

*T.J. Sokol Mladá Boleslav*

*Foto: Petr Linhart*



# NOVÉ MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ V DOBRUŠCE

Sokol v letošním roce oslavil 150. výročí od svého založení. Tělocvičná jednota Sokol Dobruška s tímto výročím zažila další dvě velké radostné chvíle.



Po červnovém zisku titulu mistryň ČR žen v 1. lize národní házené zažila v neděli 30. září 2012 svou další velkou událost letošního roku. Starostka Župy Podkrkonošské-Jiráskovy Helena Rezková, předseda MAS POHODA venkova ve Valu Luboš Řehák a předseda oddílu národní házené T.J. Sokol Dobruška Jiří Bednář společně přestřihli slavnostní pásku a tím otevřeli nově vybudované víceúčelové hřiště ve sportovním areálu za sokolovnou. Slavnostnímu zahájení přihlíželo více jak 100 diváků, sportovců a házenkářů z Dobrušky, Krčína a Pod-

horního Újezdu. Víceúčelové sportoviště je koncipováno pro řadu sportů jako jsou tenis, odbíjená, streetball, národní házená a malá kopaná. Raritou hřiště je, že v zimním období ho lze postříkat vodou a následně ho využívat jako ledovou plochu pro klasické bruslení. Hřiště má velikost 32 x 18 m a jeho povrch je pokryt kvalitním umělým trávnikem v tloušťce 13 + 2 mm se zásypem z křemičitého písku. Trávnik je položen na vodu propustné ploše z různého druhu zrnitosti kameniva, pod kterým je v konstrukci proveden drenážní systém. Díky

vodopropustnosti celého hřiště je možné jeho celoroční využití. Sportoviště je oploceno do výšky 4 metrů speciálními sítěmi.

Výstavbu provedla v době letních školních prázdnin za rekordně krátkou dobu 5 týdnů společnost PSK-ASM s.r.o. ze Zlína, celková cena této stavby byla 1 025 956 Kč. Na tuto investici se podařilo z grantu na rozvoj venkova z výzvy č.7/2011 vyhlášené Místní akční skupinou POHODA venkova ve Valu získat finanční prostředky ze Státního zemědělského intervenčního fondu ve výši 729 768 Kč. Dalším investorem se stala sama Tělocvičná jednota Sokol Dobruška, a to prostřednictvím oddílu národní házené, který na tuto investici uvolnil finanční částku ve výši 296 188 Kč.

Tímto by však modernizace sportovního areálu za sokolovnou neměla skončit. Již několik let bezúspěšně usilujeme o získání finančních prostředků z grantu MŠMT, na konci září byla podána žádost pro rok 2013. Pokud by tento projekt byl příští rok schválen, vzniklo by ze současného asfaltobetonového hřiště další multifunkční hřiště s umělým travnatým povrchem o rozměrech 47x32m, na nevyužitých travnatých plochách dětské hřiště s různými herními prvky a beachvolejbalové hřiště o rozměrech 14 x 22 m, to vše v celkové hodnotě téměř 4 mil. Kč. Máme velký zájem, aby tento sportovní areál byl využíván nejen sportovci zdejšího Sokola a dobrušskou veřejností, ale i školami, které se nacházejí v blízkosti (ZŠ Opolečenská se žáky se zdravotním, mentálním, tělesným a kombinovaným postižením, dále pro žáky SPŠEiL či žáky ZŠ Pulická). Pokud se nám tento záměr podaří, budou zdejší sportoviště svým provedením splňovat normy pro zdravé, bezpečné a rozmanitější sportování, a to vše pouze cca 300 m od centra města.

*Text a foto Jiří Bednář,  
jednatel T.J. Sokol Dobruška*



# NOVÁ TVÁŘ SOKOLOVNY SOKOLA PLZEŇ I

Sokolovna, stojící v Plzni na soutoku Mže a Radbúzy, dostala v roce 150. výročí Sokola zcela novou, krásnou tvář. Cesta k tomu nebyla vůbec jednoduchá. Podařilo se to především díky několikaleté snaze starosty tělocvičné jednoty br. Karla Kuttana a místostarosty br. Miroslava Čapíka.



Sokol Plzeň I zahájil svou činnost již v roce 1863. Od svého vzniku usilovali jeho členové o vybudování vlastního stánku – sokolovny. Ta byla v roce 1896 v dnešních Štruncových sadech slavnostně otevřena za účasti nejvyšších představitelů města v čele s purkmistrem a značné účasti českého obyvatelstva i sokolů z okolí.

Po znovunabytí sokolovny byly okamžitě zahájeny nezbytné opravy a rekonstrukce. Nové ústřední vytápění, rozvod teplé užitkové vody v sokolovně a napojení na teplárnu. Mimo pozornost nezůstala ani střecha a půdní prostory, byla provedena výměna stropů nad balkony, rekonstrukce sociálního zařízení a řada dalších oprav. Značné finanční prostředky si vyžádaly opravy po povodni v roce 2002, kdy byla sokolovna zaplavena do výše 106 cm. Od roku 1990 byla jednotou vložena do oprav částka přes 9 milionů korun.

To vše však nemohlo nahradit nutnost celkové rekonstrukce budovy, druhé nejstarší významné stavby v Plzni. Proto se vedení obrátilo na ateliér Soukup v čele s velkým fandou plzeňských památek ing. arch. Janem Soukupem se žádostí o vypracování studie na celkovou opravu sokolovny. Předpokládané finanční náklady však byly mimo naše možnosti. Proto bylo dohodnuto, že v 1. etapě dojde

k opravě krovu, střechy, bude provedena výměna oken a oprava vnější fasády, vše pod názvem „Obnova vnějšího pláště budovy“. Akce byla za podpory města Plzně a primátora ing. Rodla zařazena do programu ROP jako součást přípravy akce Plzeň – město kultury 2015. Celkem bylo rozpočtováno na akci 32,7 mil. Kč. Příspě-

vek z EU spolu se státním činily 25,4 mil. Kč, zbývající částku rozpočtu včetně vícenákladů jsme museli zajistit sami. Bez významné pomoci ČOS bychom toho nikdy nebyli schopni. Přispěli i město Plzeň a Plzeňský kraj. Všem patří náš vřelý dík, včetně ČS a.s., která poskytla překlenovací úvěr.

Přes veškerou finanční pomoc je před námi náročný úkol – zajistit z vlastních zdrojů cca 4 mil. Kč na vyrovnání naší účasti na opravách.

Slavnostní ukončení oprav se uskutečnilo 20. září 2012 za účasti představitelů ČOS v čele se starostkou sestrou Hanou Moučkovou, primátora Plzně Martina Baxy, za Plzeňský kraj byl přítomen Ivo Gruner. Po úvodním uvítání starostou Sokola Plzeň I br. Karlem Kuttanem následovalo přestřižení pásky, poté prohlídka stavby a výstavky fotografií o průběhu oprav. Přítomni byli i členové T.J. a představitelé dodavatelských firem.

*Václav Zázvorka,  
jednatel T.J. Sokol Plzeň I*





Rostislav Švácha (ed.), Martin Horáček, Marcela Horáčková, Jiří Křížek, Martina Mertová, Martin Strakoš, Markéta Svobodová a Robert Šrek jsou autory knihy zabývající se architekturou, která od 16. do 21. století sloužila a slouží sportovním a tělovýchovným aktivitám v českých zemích. Představuje první dílo to-

hoto druhu z rukou českých historiků architektury. Dívá se na sport jako na důležitou lidskou aktivitu, jejíž obsah se v průběhu dějin měnil. Z výcviku a zábavy aristokracie se v moderní době sport vyvinul ve formu boje za národní emancipaci a za občanské svobody, v masovou podívanou, v nástroj státní reprezentace, v prostředek kontroly nad volným časem obyvatel i ve formu jejich nejprivátnější relaxace. Všem těmto funkcím sportu dovedla dobře posloužit i architektura. Měnila se s vývojem sportu a dávala jeho aktivitám tvář podle svých vlastních technických a stylových proměn. Mezi 60 vynikajícími stavbami pro sport a tělovýchovu nalezne čtenář míčovny, jízdárny, plovárny, střelnice a loděnice, tělocvičny sokolů a turnerů, rozhledny a turistické chaty, stadiony, golfové hřiště, cyklostezky i fitcentra.

*(Vydavatelem knihy, jejíž recenzní výtisk je k nahlédnutí v redakci, je Prostor – architektura, interiér, design, o.p.s.)*

-red-

### ROZLOUČENÍ

Pardubická sokolská osobnost, **sestra Z. Štěpánková**, zemřela 19. srpna 2012. Sestra Štěpánková se narodila v březnu roku 1915. Vyrůstala ve vlasteneckém a sokolském rodinném prostředí v rodném městě v Pardubicích. Celý život zasvětila Sokolu v celé šíři tělocvičné i vzdělávací. S cvičitelskou činností začala v roce 1930 jako pomahatelka a skončila v roce 1991 jako vzorná a zasloužilá

cvičitelka a náčelnice. Když byla v 32 letech zvolena náčelnicí v T.J. Sokol Pardubice, v úvodním proslovu pronesla slova, kterými se nejen sama řídila, ale vedla k tomu celý cvičitelský sbor: „*Vy, cvičitelky, musíte být ve všech místech vpředu, první, vy musíte být svým cvičenkám vzorem ve všech směrech. Pamatujte, být cvičitelkou je pro každého čest.*“

*S posledním NAZDAR za zarmoucené sokolské přátele T.J. Sokol Pardubice I*

### MALÝ OZNAMOVATEL

- Koupím kompletní ženský kroj – nové provedení. Velikost 38–40 na výšku 165 cm (míry 94 – 78 – 99). Kontakt: telefon 323 60 3140 nebo 605 283 261.
- Prodám ženský sokolský kroj (nové provedení). Kroj je kompletní: velikost 48–50, na výšku 150–160 cm. Kroj prodávám za 2000 Kč. Kontakt: Libuše Soukupová, tel. 604 468 379.
- Vážení sokolové, odkoupím již nepotřebné, vyřazené a poškozené gymnastické sportovní nářadí – koně, kozy, kožené žíněnky, metací stůl, šv. bednu, míče, staré židle a staré kusové osvětlení. Platba po vzájemné dohodě v hotovosti na místě. Vaši nabídku prosím volejte nebo pošlete e-mailem.

tel.: 732 503 538, e-mail: [jaroslav.hajduch@seznam.cz](mailto:jaroslav.hajduch@seznam.cz)

V této rubrice zveřejníme vaše stručné nabídky, poptávky či oznámení – zasílat je můžete e-mailem na adresu redakce. [sokol@seznam.cz](mailto:sokol@seznam.cz)

### SOKOLSKÝ MLS V PRODEJNĚ V TYRŠOVĚ DOMĚ



V sokolské prodejně v Tyršově domě v Praze je od poloviny října k dostání Sokolský mls, který před Vánocemi nabízí ojedinělou možnost opatřit si zajímavý a originální vánoční dárek, který je rovněž vkusnou upomínkou na letošní oslavy 150 let Sokola a na XV. všesokolský slet. Jedná se o plechovou, designově zajímavě a vkusně řešenou krabičku plnou perníčky nebo mandlemi.

V prodejně je možné koupit si plechovku s perníčky za 95 korun, nebo plechovku s mandlemi v mléčné čokoládě a ve skořici za 99 korun. K zakoupení je i prázdná plechová krabička za 65 korun.

-red-

### TROCHU JINÁ VEČEŘE

Již podruhé měli čeští senioři, kteří žijí aktivním a plnohodnotným životem, možnost nechat se v pražském hotelu Hilton obsluhovat neobvyklými čišníky. Akci s názvem Trochu jiná večeře organizovaly společnosti Allianz pojišťovna, Hilton a KPMG Česká republika ve spolupráci s neziskovou organizací Remedium. Setkání se uskutečnilo 17. října 2012 a pro tento večer se obsluhujícím personálem stal vrcholový management pořadatelských firem spolu s Českou Miss 2012 Terezou Chlebovskou a herečkou a moderátorkou Michaelou Dolinovou. Účastníci setkání si připomněli právě probíhající Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity, jehož hlavním cílem je zvýšit povědomí o významu starších lidí ve společnosti.

Šedesát přítomných seniorů provázela večerem moderátor Vladimír Čech, pozvání na setkání přijala i pamětnice Sokola Dagmar Evaldová, která je ve svých 85 letech stále aktivní a v Sokole řídí soubor loutkového divadla Pražský Sokolíček. V průběhu večera zazněly muzikálové písně Michaely Dolinové a hudba ze 30. let v podání zpěváků a muzikantů z Ježkovy konzervatoře. Hosté ocenili také sokolský folklórní soubor Rozmarýnek.

-red-

## SKVĚLÝ ÚSPĚCH JAKUBA MIKYSKY ZE SOKOLA DVŮR KRÁLOVÉ

O předposledním zářijovém víkendu dosáhl žák Sokola Dvůr Králové n. L. Jakub Mikyska skvělého sportovního výsledku, když vybojoval v republikovém finále sportovní soutěže OVOV výborné druhé místo.



OVOV je zkratka projektu, jehož autory jsou naši desetibojaři, olympijští vítězové Roman Šebrle a Robert Změlík, kteří připravili a poskytli záštitu soutěži Odznak všestrannosti olympijských vítězů. Jde o soutěž pro všechny, kteří chtějí vyzkoušet svoji zdatnost. Soutěž obsahuje deset disciplín – běh na 60 m, skok daleký, hod medicinbalem, shyby, plavání nebo skoky přes švihadlo, trojskok, kliky, sedy lehy, hod míčkem a běh na 1000 m nebo dribling. Každý, kdo se zapojí do zmíněného projektu, po celý rok plní předepsané disciplíny, své výkony si zapisuje a hodnotí podle bodových tabulek. Své nejlepší výkony pak doplní a pošle na adresu týmu OVOV. Ti nejlepší mohou získat bronzový, stříbrný, zlatý, nebo dokonce diamantový odznak

zdatnosti. Do projektu se v loňském roce zapojily také třídy prvního stupně ZŠ Schulzovy sady a Jakub Mikyska postoupil díky svým výsledkům do republikového finále. To se konalo právě v září v Praze na Strahově.

Zápolení malých desetibojařů provázela skvělá atmosféra a váhu soutěži dodala i účast desítek bývalých olympioniků. Kromě patronů projektu R. Šebrleho, R. Změlíka a Š. Kašpárkové to byly také osobnosti, jako Věra Čáslavská, Jarmila Kratochvílová, Věra Růžičková, Imrich Bugár, Jan Kudlička, David Svoboda a šest desítek dalších sportovců, dále také ministr obrany Alexander Vondra, starostka ČOS sestra Hana Moučková, politikové a další osobnosti veřejného života.

Děti po dva dny zápolily v desetiboji. Jakubovi se závod velmi vydařil, a tak jsme s napětím očekávali vyhlášení výsledků, které přišlo až po závěrečné exhibici v hodinovém desetiboji, do kterého se zapojilo dvanáct sportovců, mezi nimi i R. Šebrle a R. Změlík.

Vyhlášení nám přineslo obrovskou radost, protože J. Mikyska obsadil mezi jedenáctiletými sportovci výborné druhé místo a obdržel z rukou Romana Šebrleho stříbrnou medaili. Získal zlatý odznak

zdatnosti, když mu k dosažení diamantového chyběly pouze tři body!

Potvrdil tak svoji pozici všestranného sportovce. V letošním roce se mu totiž povedlo vybojovat na republikovém přeboru České obce sokolské druhé místo v sokolské všestrannosti (gymnastika 3. místo, atletika 5. místo, plavání a šplh 1. místo). Jakub svými výsledky dokázal, že heslo „Všestrannost je cesta k vítězství“, které zvolili pro odznak všestrannosti olympijských vítězů jeho autoři, je správné.

Velkým zážitkem pro malé sportovce i jejich doprovod byla také setkání se sportovními legendami, možnost získání autogramu, nebo dokonce společná fotografie. Jakub si nenechal ujít příležitost vyfotografovat se s čtyřiaosmdesátiletou Věrou Růžičkovou, výbornou sokolskou gymnastkou, držitelkou zlaté olympijské medaile, s Šárkou Kašpárkovou i s dalšími sportovci.

OVOV je skvělou možností pro oddíly sokolské všestrannosti jak obohatit náplň svých hodin, spolupracovat se školami v místě působení a získávat cvičence k pravidelnému cvičení a tréninku.

*Text a foto Pavlína Špatenková,  
Sokol Dvůr Králové n. L.*



## GYMNASTICKÉ OHLÉDNUTÍ ZA OLYMPIÁDOU

Zhruba dva měsíce po skončení olympijských her v Londýně hodnotí sokolští reprezentanti a jejich trenéři účast na tomto světovém sportovním svátku. Českou gymnastiku reprezentovala v Londýně gymnastka Sokola Brno I Kristýna Pálešová. Ta v britské metropoli nenapodobila své vystoupení z Pekingu 2008, kdy se při své olympijské premiéře probojovala do finále víceboje. Na olympijských hrách v Londýně obsadila 46. místo ve víceboji...

Stačilo jen pár chvil a Pálešová přišla v North Greenwich aréně o všechny naděje na dobré umístění. Nezvládla totiž sestavu hned na prvním náradí v kvalifikaci – kladině, z níž třikrát spadla a v hodnocení tak přišla o více než tři

body. Po nepovedeném začátku se rodačka z Ivančic musela zkoncentrovat na další tři disciplíny, které pak zvládla bez větších problémů. Na závěr cvičila na své nejsilnější disciplíně bradlech, za něž získala známku 14,133 bodu a smazala tak špatný dojem z úvodního vystoupení na kladině.

Po sériích zranění, s kterými se Kristýna potýkala po celou dobu olympijského cyklu, jistě pochopila, že prohra i výhra jsou stejnou součástí sportovních zkušeností a že po chvilkách bolesti a rozčarování přijde opět chuť do dalšího tréninku a zápolení. Hodně štěstí a dalších úspěchů.

-red-

Foto: [www.veverka.eu](http://www.veverka.eu)



## LOUNSKÉMU BĚHU NADĚJE PŘÁLO POČASÍ



Celkem 344 přispívajících účastníků podpořilo finančně již pátý ročník lounského Běhu naděje. Jen pro připomínku, Běh naděje je volným pokračováním v minulosti populárního Běhu Terryho Foxe. Ten se konal na počest rakovinou postiženého kanadského běžce, který s amputovanou nohou běžel napříč Kanadou a sbíral

prostředky na boj proti rakovině. Bohužel, v České republice měl zahraniční organizátor postupně stále větší autorské požadavky, a tak se zrodila česká verze tohoto běhu se stejným posláním. Toho se ujaly různé organizace, včetně Sokola.

V lounském běhu za bezchybné organizace T.J. Sokol Louny a ZŠ J. A. Komenského



byla letos nejvíce obsazena kategorie Cyklo naděje – 96 cyklistů, dále pak Běh naděje – 49 účastníků, Procházka naděje pro seniory – 26 chodců a chůze s kočárky – 15 účastníků. Za ideálního počasí se běželo, jelo či šlo na trase historickým jádrem města, cyklisté měli tra-



su okolo města. Pro zajímavost, mezi nejmladší aktivní účastnice patřila dvouletá Ema Ekrťová v kategorii chůze s kočárkem. I tentokrát byla finanční sbírka určena na výzkum rakoviny. A nutno dodat, že zde vybraná částka 23 056,- Kč patří mezi největší v republice. Velký dík proto patří jak účastníkům, tak i pořadatelům.

Text a foto Ladislav Bába,  
Louny



## SOKOLOVÉ NA DRAČÍCH LODÍCH

Sokolská rodina obsadila celou posádku dračích lodí, což je 20 pádlujících a jeden bubeník. Naše posádka má základ od našeho dědy JUDr. Josefa Beneše narozeného v roce 1890. Před 1. světovou válkou působil v Sokole Přebram, po návratu z legií v roce 1920 v Sokole Královské Vinohrady.

Nyní nejstarší z naší posádky sourozence Jiřího Zimu (1951) a Dagmar Toncarovou (v současné době místonáčelnice ČOS) a Václava Beneše doplnili jejich partneři, děti, neteře, synovci. Mezi soutěží skoro celou posádku obsadila naše vnučata, ale ta ještě nemohla jet závod.

Z Kamencova jezera u Chomutova jsem vylovili stříbrnou medaili. Byl to v letošní sezoně náš třetí závod.

*Text a foto Dagmar Toncarová,  
Sokol Maxičky*



## ZLÍNSKÉ VZPĚRAČKY NEJLEPŠÍ V ČR

V Boskovicích se uskutečnilo MČR ve vzpírání juniorů do 20 let a zlínské juniorské vzpěračky na něm zazářily. V hmotnostní kategorii do 53 kg získala titul mistryně ČR Michaela Páralová za 108 kg. V hk do 75 kg za nový osobní rekord 117 kg získala také titul mistryně ČR Gabriela Pallová. V hk do 56 kg dosáhla Eliška Doležalová na stříbro. V olympijském bodovém hodnocení oddílů za umístění v ČR je Zlín za 19 bodů nejlepší.

Trenéři Radomil Skoumal a Jaroslav Janeba byli maximálně spokojeni.

### TOP-7, POŘADÍ NEJLEPŠÍCH ODDÍLŮ V ČR:

1. SOKOL Jižní Svahy ZLÍN-5 (19 bodů),
2. Brno (14 b.),
3. Havířov (12 b.),
4. N. Hrozenkov (9 b.),
5. Cheb (7 b.),
6. Plzeň (5 b.),
7. Ostrava (5 b.).



*Text a foto Jaroslav Janeba*

• Úspěšné zlínské trio (zleva): Eliška Doležalová, Michaela Páralová a Gabriela Pallová.

## Z KRONIKY VÍTKOVICKÝCH ZÁPASNÍKŮ

Konec září a začátek října byly pro vítkovické zápasníky „nabité“. V sobotu 29. září se zástupci oddílu zápasu Sokola Vítkovice zúčastnili hned tří turnajů, a obdobně tomu bylo o týden později, 6. října.



• Vítězové z Trenčína : zleva Samule Bystroň, Max Bystroň, Petr Grygerek.

### HRADEC KRÁLOVÉ

V sobotu 29. 9. se v Hradci Králové konalo čtvrté kolo I. ligy mužů v zápase ve volném stylu. Předseda oddílu a trenér Milan Slončík ke čtvrtému kolu uvedl: Do Hradce jsme odjížděli s tím, že jsme chtěli v celkové tabulce navýšit náskok před druhými Teplicemi a na poslední kolo do Teplic tak odjíždět ve větší pohodě. Bohužel, hned v prvním kole jsme prohráli s Brnem a trošku jsme si cestu za obhajobou titulu zkomplikovali. Naštěstí se nám v tomto kole podařilo porazit zbývající soupeře včetně druhých Teplic. V Hradci Králové jsme nakonec zvítězili při stejném bodovém součtu o skóre před Brnem a Teplicemi. V celkové tabulce po 4. kole jsme tedy druzí s dvoubodovým náskokem na Teplice. O titulu se rozhodne 27. října v pátém posledním kole v Teplicích. Pokud chceme titul obhájit, musíme do Teplic odjet v nej-silnější možné sestavě.

### TRENČÍN

V sobotu 29. 9. se v Trenčíně konal velký mezinárodní turnaj přípravků a mladších žáků v zápase ve volném stylu. Turnaje se zúčastnilo 166 zápasníků z 27 oddílů ze Slovenska, ČR a Maďarska. V silné konkurenci se neztratili i nadějní vítkovičtí zápasníci, když se hned 7 z 10 dostalo na stupně vítězů. S výsledky i s výkonem jsme spokojeni. Děti dva prázdninové měsíce netrénovaly a byli jsme tedy zvědaví, jak jim to půjde. Své váhové kategorie dokázali vyhrát bratři Max a Samuel Bystroňovi, ke kterým se přidal Petr Grygerek. První místa: 19 kg Max Bystroň, 26 kg Samuel Bystroň, 32 kg Petr Grygerek. Druhá místa: 44 kg Šimon Kopřiva, 52 kg Vojtěch Piskoř. Třetí místa: 28 kg Dominik Kaliský, 44 kg David Kopřiva.

### BRNO

V sobotu 29. 9. se v Brně konalo otevřené mistrovství jihomoravské oblasti v zápase ve volném stylu přípravků a žáků. Zde bojovalo 120 zápasníků ze 14 oddílů. Z devíti vítkovických dětí dokázali své váhové kategorie vyhrát Omar Rakhmet a Yvette Dohňalová. První místa: 44 kg Omar Rakhmet, 56 kg Yvette Dohňalová.



• V červeném dresu Yvette Dohňalová ve finále se slovenskou zápasnicí na turnaji v Nitře.

Druhá místa: 40 kg Kairsha Abdurakhim, 52 kg Václav Sochacy, 80 kg Ali Zharylgassyan. Třetí místo: 53 kg Tomáš Segeč.

### NITRA, SLOVENSKO

V sobotu 6. 10. se v Nitře uskutečnil mezinárodní turnaj v zápase ve volném stylu. Turnaje se zúčastnilo 124 zápasníků ze Slovenska, ČR, Polska a Maďarska. Do Nitry odjelo zápasit i 6 vítkovických dětí. Nejvíce se dařilo Yvette Dohňalové a Vojtovi Piskořovi, kteří dokázali své kategorie vyhrát. Zbývající čtyři zápasníci se v silné konkurenci na stupně vítězů neprobojovali. Yvette se v Nitře utkala se třemi soupeřkami a všechny porazila před časovým limitem na lopatky. Ve finálovém souboji porazila mistryni Slovenské republiky. Vojta napodobil Ivetku, když všechna čtyři utkání vyhrál před časovým limitem.

### HRADEC KRÁLOVÉ

V sobotu 6. 10. se v Hradci Králové uskutečnil turnaj v zápase ve volném stylu. Turnaje se zúčastnilo 81 mužů a kadetů z ČR, Slovenska a Polska. Do Hradce odjeli bojovat ve váze do 74 kg Honza Jasinový a Marek Barva. Marek své první utkání vyhrál, avšak pro náhlou nevolnost z turnaje poté odstoupil a skončil celkově na 7. místě. Honza zápasí mezi seniory teprve prvním rokem. V prvním kole prohrál se zápasníkem z Hradce Králové, do dalších bojů již nepostoupil a celkově se umístil na 9. místě.

### OSTRAVA

V sobotu 6. 10. se v Ostravě uskutečnil malý regionální turnaj pro děti v zápase řecko-římském. Na tomto turnaji bojovali o vítězství i čtyři vítkovičtí zápasníci. Nejvíce se dařilo Jirkovi Duškovi, který vyhrál váhovou kategorií do 30 kg před svým bratrem Lukášem. Dále se dařilo Honzovi Mužnému, který vyhrál váhovou kategorií do 40 kg. Ve váze do 66 kg skončil na 3. místě Stanislav Hanák.

Text a foto  
Roman Piskoř

## PARDUBIČTÍ KARATISTÉ NA MEZINÁRODNÍM SEMINÁŘI V CHORVATSKU

Karatisté z oddílu MSK Sokola Pardubice se zúčastnili semináře moderního sportovního karate (MSK), který se pod vedením mistra bojových umění prof. Dr. Rudolfa Jakhela, držitele IX. danu KARATE a autora direktivní metodiky MSK konal ve dnech 1. 10. až 7. 10. v Chorvatsku na ostrově Mali Lošinj. Semináře se zúčastnilo přes 100 karatistů nejen z České republiky, ale i dalších šesti států – Německa, Slovinska, Anglie, Francie, Chorvatska a Itálie.



Cvičení probíhalo vždy 3x denně. První trénink začínal v 6.30 hodin během po pobřeží a pokračoval cviky zaměřenými na koordinaci a kondici každého sportovce. Před polednem začala druhá část cvičení. Probírala a nacvičovala se sebeobrana a boj se zbra-

němi. Odpoledne bylo pro karatisty volné. Vzhledem k počasí jsme využili možnost koupání a relaxace. Z hotelu se dalo za krátkou chvíli dojít do přístavního městečka. V podvečerních hodinách začal třetí trénink, kde probíhala technicko-taktická příprava. Prak-

ticky každý den probíhaly také schůzky české a na konci týdne internacionální DAN COLLEGE, kde se řešily různé projekty a úkoly. Ve čtvrtek 4. 10. v ranních hodinách čekal na karatisty patrně nejatraktivnější trénink. Jednalo se o lámání kamenů. Na skalnatém pobřeží Jadrana jsme si mohli vyzkoušet, na kolik dobře ovládáme přerážecí techniky. Úsvit slunce vyvolával v každém z nás chuť pro hlubokou meditaci a soustředění, které nás po tak náročném cvičení osvěžilo a dodalo další síly, které byly potřeba na další cvičení.

Ve čtvrtek se také při západu slunce konala promoce mistrů. Mistru prof. Dr. Rudolfovi Jakhelovi složil slavnostní slib přes 40 mistrů z celé Evropy, mezi nimi byli i Češi, kteří se tak stali držiteli mistrovského stupně I. danu karate.

V sobotu 6. 10. se konal Adria Cup 2012 (ČR, Německo, Slovinsko, Anglie, Francie, Chorvatsko a Itálie), kde v týmech ČR obsadila 4. místo a dále v jednotlivých váhových kategoriích získali reprezentanti ČR řadu dalších pohárů.

*Adam Knajbl,  
zástupce předsedy oddílu  
MSK Sokol Pardubice*



# MĚSTSKÁ HUDBA FRANTIŠKA KMOCHA KOLÍN

BRTNICE

28.10.2012



## Oslava státního svátku ČR a 150. výročí Sokola



15<sup>00</sup> **sázení LÍPY SVOBODY u hasičárny**

vystoupí místní SOUBOR ZOBCOVÝCH FLÉTEN

15<sup>45</sup> **kladení věnců k pomníku padlých**

16<sup>00</sup> **výstava ke 150. výročí Sokola - kino**

vystoupí místní SAXOFONOVÝ "A-KVARTET"

17-19<sup>00</sup> **koncert Malého dechového orchestru MhFK - kino**

17<sup>30</sup> **křest knihy Brtnické pivovary**

Předprodej vstupenek v prodejně Elektro Málek, Brtnice

