

Roveňský poločas se zeptal za Vás Honzy Shejbala (nar.1994)



Hledáte marně jméno Honzy Shejbala v sestavě FC Hradec Králové? Honza zatím skutečně v sestavě chybí, po svém zranění se zapojil do přípravy až před pár týdny a cesta zpět do základu není jednoduchá. Absolvoval však v minulých dnech mimo jiné reprezentační sraz nově budované reprezentace ČR do 21 let. Pokud se chcete dozvědět více informací, čtěte dál.

Dne 1. 11. 2014 jste hráli zápas na Baníku Ostrava a přišlo nepříjemné zranění, kterým jsi přišel i o zájezd k zápasům reprezentace ČR do 20 let

na Kypr. S ohledem na zranění jsi vynechal zimní přípravu a na jaře jsi měl problém dostat se do základu v boji o udržení v lize. Jak bys popsal toto období své fotbalové kariéry? Poslední dva roky mám pravidelně každé 3 měsíce nějaké zranění, které mě vždy přibrzdí. Zranění ramene na Baníku bylo nepříjemné a musel jsem na operaci, když jsem se vrátil, přišly postupně ještě problémy se zády, s kotníkem a teď naposled se zadním stehenním svalem (což pravděpodobně podle lékařů souvisí se zády). Za poslední dva roky jsem neabsolvoval ani jednu kompletní přípravu, ať už letní nebo zimní, a to zákonitě na mých výkonech musí být znát. I přes všechny trable jsem byl ale pravidelně v tomto období povoláván do reprezentace, za což jsem byl velmi rád. Bylo to pro mě období psychicky náročné, ale věřím, že mě posílilo a hlavně, že teď se mi už budou zranění vyhýbat.

Sestup do FNL, ale ouha, opět zranění a opět bez pořádné letní přípravy... O co šlo, co bys k tomuto dodal? Poslední měsíc v ligové sezóně jsem vynechal kvůli zranění kotníku. Následně jsem odtrénoval první týden přípravy a od prvního přátelského utkání s Pardubicemi mě začal trápit zadní stehenní sval. Absolvoval jsem řadu vyšetření, ale všechna byla negativní. A tak po měsíci při jedné z kontrol doktor přišel na to, že by to mohlo být od zad. Dostal jsem obstřík a za 3 dny jsem naplno trénoval. Ovšem asi po týdnu se mi začala bolest opět vracet. Ačkoli trénuji naplno a už hraji i zápasy, tak musím říct, že sval mě opět bolí a ještě nevím, jak to budu dál řešit.

Nyní máš za sebou dva zápasy v týmu juniorky, hodnocení Tvého herního návratu je pozitivní, jak to vidíš herně dál? V prvním zápase po zranění za juniorku v Brně se mi podařilo dát vítězný gól, ale herně to nebylo ono. V tom druhém doma proti Spartě se mi naopak herně dařilo, ale gól nepřišel. Zápasy za juniorku jsou velmi hektické, plné nepřesností, a oproti dospělému fotbalu s malým množstvím osobních soubojů. Tento víkend už jedu hrát za Převýšov zápas proti Viktorii Žižkov. Doufám, že se moje výkonnost bude stále zlepšovat a také, že se mi podaří doléčit sval a budu už konečně zdravý.

Kdy se objevíš na hřišti v zápase FNL? To záleží na trenérovi. Věřím, že když budu zdravý, tak šance přijde.

Jaká je atmosféra v týmu FC Hradec Králové po sestupu? Atmosféra je dobrá, letos chceme hrát na předních místech v tabulce, ale žádný tlak na okamžitý postup na nás vyvíjen není.

David Petrus (nar. 1987), Tvůj spoluhráč, který údajně koupil rodinný dům v Rovni, má také stálý problém dostat se do základní sestavy. Co takhle domluvit se s ním, vykašlat se na vrcholový fotbal, sehnat si zaměstnání a být hvězdami v Rovni? Asi blbost, že? Je to tak, David koupil v Rovni rodinný dům se zahradou. V útoku je velká konkurence, a tak trenér Davida staví na pravý kraj zálohy, což není úplně Dejva post, a ani mu nevyhovuje. Myslím, že kdybychom hráli na dva útočníky, tak by mu to vyhovovalo mnohem více. Co se týče mě, tak já bych ještě nějaký ten pátek rád fotbal hrál na nějaké vyšší úrovni, a co se týče Davida, tak si myslím že také. Ten má hlavně teď hromadu práce kolem baráku.

To spoluhráč Tomáš Koubek z Ostřetína, ten se má! Je již hráčem Sparty, hostuje v Liberci, kde pravidelně chytá a hraje evropské poháry... Zůstáváš s ním v kontaktu? S Koubisem si čas od času napíšeme. Je super, že mu to takhle vyšlo a posunul se ve své kariéře o velký kus dál, a věřím, že jednou bude jedničkou i ve Spartě nebo v nějakém kvalitním zahraničním týmu. Tím, že si vybojoval post jedničky na domácím EURU se hodně zviditelnil a bylo asi všem jasné, že v Hradci nezůstane. Je škoda, že se něco podobného nepovedlo i Tomáši Holešovi, kterému bych to také moc přál. Fotbal je holt i o štěstí.

Jakuba Dovalila na trenérském postu u reprezentace do 21 let vystřídal trenér Vítězslav Lavička, který začíná budovat nový tým na nový repre cyklus. Velice příjemným zjištěním bylo to, že jsi byl ve dnech 11. - 12. 8. na prvním repre srazu této věkové kategorie. Jaké máš dojmy z této akce, co Vás čeká a jak vidíš svou perspektivu v tomto výběru? Upřímně jsem byl překvapený, že jsem se na tento sraz dostal, když jsem teď 2 měsíce nehrál. Pan Lavička i pan Jílek jsou velmi charismatičtí trenéři s přirozeným respektem a s jasnou filosofií, za kterou si pevně stojí, věří jí a snaží se jí co nejvíce vštěpit hráčům. Velmi dbají na kvalitu a přesnost provedení. Myslím si, že pod jejich vedením může hrát nová U21 dobrý fotbal. Na moji perspektivu v tomto týmu nemyslím. Pokud nebudu zdravý a nebudu pravidelně nastupovat v základu ve druhé lize a podávat dobré výkony, tak je bezpředmětné o reprezentaci přemýšlet. A jelikož v týmu je převážná většina hráčů pravidelně hrajících první ligu nebo někde v zahraničí, tak si myslím, že bude velmi složité se z druhé ligy do týmu dostat.

Jaké jsou tvoje životní a fotbalové cíle pro sezónu 2015/2016? Chtěl bych být hlavně zdravý a odehrát co nejvíce zápasů, ať už za áčko nebo za farmu v Převýšově.

Určitě sleduješ i fotbalové dění v Rovni. Co říkáš tomu, že má Roveň nového trenéra? Přijde mi, že poslední dobou se tady mění trenéři až moc často. Takže by podle mě bylo dobré, kdyby tu trenér Frydrych vydržel déle než jeho dva předchůdci, a dal roveňskému fotbalu nějakou koncepci a vizi do budoucna, klidně i na úkor toho, že by se mělo spadnout. Nejdůležitější ale je, aby kluci měli dobrou partu a fotbal je hlavně bavil.

Jaké má Roveň dle Tvého názoru šance uspět v nadupaném okresním přeboru? Jelikož jsem zatím neviděl žádný přípravný zápas, tak bych nerad hodnotil šance našeho týmu. Myslím si ale, že se vedení povedlo přivést dvě dobré posily. Řekl bych, že Michalové Sluka a Pekárek budou velkým přínosem. Hlavně ať všichni hrají s radostí. A já věřím, že to zvládnou.

Díky za odpovědi, přejeme Ti, ať se vše daří dle Tvých představ.

Připravil 15. 8. 2015 J. Pýcha