

Roveňský poločas se zeptal za Vás, Jan Shejbal (nar. 1994)



Dne 12.prosince 2011 jsme se v Týdeníku Pernštejn dočetli, že **Honza Shejbal (nar. 1994)** nečekaně podepsal profesionální smlouvu s FC Hradec Králové. Od té doby uplynuly již dva roky, Honza si na podzim roku 2013 vybojoval místo v základní sestavě druholigového týmu, vstřelil své první ligové branky v kategorii dospělých, takže docela dobrý důvod položit mu pár zvědavých otázek zajímaví návštěvníky našich webových stránek www.tjsokolroven.cz.

Honzo, mít profi smlouvu je krásná věc, ale fotbalové živobytí je věc nejistá, případně i časově omezená. Proto první dotaz směřuje ke Tvému studiu. Prozrad', jak se Ti daří kloubit fotbal v Hradci se studiem v Pardubicích, jak jsi daleko a co plánuješ po sportovním gymplu? Jelikož máme 2x až 3x týdně dvoufázové tréninky, tak se do školy dostávám jen sporadicky. Maximálně jednou týdně. Momentálně mám uzavřené první pololetí čtvrtého ročníku a v tomto školním roce bych rád své studium dokončil. Po maturitě bych se chtěl maximálně začít věnovat fotbalu.

A co přítelkyně, kamarádi? Stíháš vše, a přitom dodržíš i předepsanou životosprávu? Jelikož přítelkyně studuje druhý ročník pedagogické fakulty v Hradci Králové, kde také bydlí na studentském bytě, tak většinou není problém spolu trávit čas, ovšem s tím, že mi podřizuje svůj harmonogram. S kamarády je to horší, během sezony se vídáme zřídka, takže se to snažím dohánět, když je nějaké volno. A co se týče životosprávy, tak ta se v sezoně snad ani porušit nedá, jelikož ranní tréninky bývají od 10 hod. Snad jen po vítězném zápase nebo na nějaké předsezónní nebo posezónní akci s týmem.

Nyní již k fotbalu. Na jaře 2013 Hradec marně zachraňoval 1.ligu, pokud se nepletu na prvoligovou scénu ses bohužel nedostal, ale z lavičky náhradníků jsi již atmosféru nasál, jaké to bylo? Máte pravdu, 1.ligu jsem si ještě nezahrál. Ale doufám, že když budu zdravý a budu se fotbalu naplno věnovat, tak si v té Gambrinus lize snad jednou kopnu. :) Sedět v ligovém týmu na lavičce je sice pocit hezký, ale jelikož jsem byl až nějaký pátý náhradník, tak jsem věděl, že na hřiště se pravděpodobně nedostanu. Proto jsem to ani zas tolik neprožíval.

Na podzim 2013 již druhá liga, pro Tebe nejprve boj o základní sestavu, potom již pravá záloha od začátku zápasů, tři krásné druholigové góly. Jak hodnotíš Ty svůj fotbalový rok 2013, který jsi bohužel zakončil zraněním? Tak přiznám se, že ze začátku sezony jsem byl hodně naštvaný a také nespokojený sám se sebou. Představoval jsem si, že budu v základní sestavě od začátku, bohužel trenér v té



době upřednostňoval jiné hráče. Já jsem během té doby, co jsem nenastupoval za áčko, chodil hrát za juniorku, kde se mi celkem dařilo a hodně mi to pomohlo pro zvýšení sebevědomí. Moje šance v základní sestavě měla přijít po dvou prohrách v Třinci, jenže na předzápasovém tréninku jsem se zranil. Takže se moje druholigová premiéra odsunula až na zápas na Žižkově. Kdybych měl tuto půl sezónu hodnotit, tak jsem si spíše zvykal na jiný styl fotbalu, než je v mládeži. Fotbal v druhé lize pro mě není moc záživný, už se tím nebavím tolik jako dříve, protože si zde tolik nezahrají s míčem. Spíše je to o dodržování taktiky a čekání na šanci, která je někdy třeba jen jedna a rozhodne zápas. Já jsem rád, že jsem nějaké góly dal, ale zároveň mě mrzí, že jich není jednou tolik.

Jak probíhá léčba zraněného kolena, stihneš zimní přípravu?

Léčba probíhá zatím bez problémů, dokonce o něco rychleji, než se čekalo. Každopádně mi bude nějaký čas trvat, než se to vše zase srovná. Kvůli ortéze mi na noze opadly svaly, takže nejdřív to budu muset posílit zpět a pak se postupem času vrátím do tréninku. Pokud to takhle půjde dál tak si myslím, že bych se k týmu mohl připojit v průběhu ledna. Ale uvidím, jak se to bude vyvíjet – nechci nic uspěchat.

Jak vypadá zimní příprava ligového klubu?

Od 20.12 – do 6.1 jsou rozdané každodenní individuální plány, zaměřené na kondici. 6.1 jsou na FTVS v Praze fyzické testy a podle toho, jak dopadnou, pak bude asi vypadat příprava. Když budeme dobře fyzicky připraveni, tak by se mělo běhat jen to nejnужnější a většina tréninků by měla být na hřišti. Ale jinak bývají denně dvoufázové tréninky a jednou týdně přátelský zápas. Pak nás také čeká jako v létě soustředění v Ústí nad Orlicí, které bývá náročné.



Bradka, Kulda, Adry (resp. Poděbradský, Kulič, Rolko) jsou ostřílenými borci, jak Tě přijali mezi sebe jako mladého zajíce? Kulda s Adrim to jsou praví mazáci, kteří se baví fotbalem, oba jsou pro každou špatnost. Když se dají dohromady a z někoho si začnou utahovat, tak se doslova každý propadá za břicho. Bohužel také patřím mezi hlavní terče posměchu, kvůli mému ráčkování :), je ale dobré, že dokážou přijmout i to, když si někdo udělá srandu z nich. Co se týče Bradky, tak to není takový bavič jako ti dva experti, ale jelikož je v Hradci už hodně dlouho, tak má výborné postavení a je to autorita i v kabině. Jako člověk je tišší a je koncentrovaný na každý trénink, tam proti němu nechce nikdo hrát, protože jde do všeho naplno.

Co trenér Luboš Prokopec? Přes své mládí působí autoritativně, sympaticky, dle mého má výrazné předpoklady k tomu stát se trenérskou osobností. Jak ho vnímáš Ty?

O. Souhlasím s tím, že pan Prokopec má velkou autoritu, ačkoli trénuje i o několik let starší hráče, než je sám, tak i ti ho velmi respektují a nic si nedovolí. Je to podle mě hodně náročný, svérázný a impulzivní trenér. Jeho tréninky jsou občas fyzicky hodně namáhavé, nedej Bože, když se naštvě – to je pak rachot a už před tréninkem se modlím, abych už to měl za sebou. Každopádně si dovolím tvrdit, že o něm v českém fotbalu ještě uslyšíme, protože si jde tvrdě za svým. Je velmi cílevědomý a pro úspěch udělá vše.

Sportovní redaktor Radek Špryňar a výše jmenovaný trenér Prokopec nešetřili při Tvém hodnocení chválou. Všichni doufáme, že Ti to nestoupne do hlavy. Svých výkonnostních vrcholů jsi ještě zdaleka nedosáhl, máš pořád na to zlepšovat se. V čem sám vidíš, že by ses měl zlepšit? No já s jejich hodnocením zas tolik nesouhlasím. Jak už jsem psal, tak v zápasech krom toho, že jsem dal občas gól, jsem si moc nezahrál a nic extra jsem nepředvedl. A na to, že sem tam dám někomu housle, jak psal pan Špryňar, nevím kde přišel :) Já nikdy na housle nehrál a hlavně to ani neumím, a ani to neuznávám za nějaké umění a jestli jsem dal tak dvoje housle za život, tak je to hodně :) Každopádně hodnocení je hezké a našim doma a babičkám se líbilo :))

Co ty 4 žluté karty za podzim? Není to skoro dost, nepřitvrdil jsi až příliš?

Já chtěl po přechodu do chlapů trochu přitvrdit, což se mi celkem povedlo, protože jsem si tím mezi klukama získal trochu respekt. Každopádně mě mrzí ta čtvrtá žlutá karta. Bavil jsem se s lidmi co ten zákrok viděli a shodli jsme se na tom, že faul to určitě byl, ale na žlutou? Bylo to podle mě dost přísné. Každopádně i karty k fotbalu patří a při zápase se při souboji asi nikomu nevybaví, že musí být opatrný, aby nedostal kartu.

Myslíš, že máte tým, který udrží současné postupové místo a vrátí se do ligy?

Našemu týmu věřím, ale nutno podotknout, že jsme měli v zápasech, kde jsme nebyli lepším týmem, spoustu štěstí a ty zápasy jsme dokázali vyhrát. Trochu se bojím, aby se to teď neotočilo. My musíme hlavně zapracovat na naší hře, protože v průběhu podzimu jsme většinou hráli stylem, že jsme dali první gól a pak zalezli a čekali, co soupeř vymyslí. Myslím, že potřebujeme víc držet míč a musíme většinu utkání soupeře přehrávat. To se nám teď nedařilo a hráli jsme spíše na brejky. Proti silným týmům, které se snažily hrát jsme slavili úspěch, ale proti týmům, viz Bohemians nebo Vltavín, které zalezly na půlku a jen čekaly na brejky, jsme tvrdě narazili, protože jsme se přes ně nedokázali prokombinovat do šancí.

Jak se těšíš na derby Pardubice – Hradec Králové, příp. na zápas, který by znamenal pojistku postupu do 1.ligy? Na derby se těším moc, už teď jsem ho hodně prožíval. V Pardubicích mám stále spoustu kamarádů s kterými jsem hrál a teď jsme protihráči a jeden se chce na druhého vytáhnout :) No a kdyby to znamenalo pojistku do ligy, tak to by byl takový splněný sen a asi bych musel trochu porušit životosprávu :) ,ale kdyby bylo před posledním kolem jasno o postupu do 1. Ligy, tak by to bylo ještě lepší! Ale to jsou zatím jen takové hezké představy :)

Děkovačky divákům po vyhraných zápasech, spousta doprovodných akcí pro příznivce. Jak vnímáš tyto záležitosti? Mě tyto záležitosti hrozně baví a užívám si je. Jsem rád, že nám naši fanoušci vždy připraví krásnou atmosféru, a když se vyhraje, tak je to o to hezčí.

Co nabídky z prvoligových klubů, máš nějaké signály?

Mám v Hradci ještě na rok smlouvu a žádnou jinou nabídku jsem zatím nezaznamenal.

A co repre?

Je mi jasné, že teď už má trenér Dovalil de facto vybraný širší kádr, se kterým počítá na ME, které bude v Česku, ale i tak je mým cílem se do U 21 dostat. Nejdřív ale musím hrát dobře v Hradci a pak o repre můžu začít přemýšlet

Zbyl Ti v tomto roce čas i na návštěvu zápasů svého bráchy Radka, příp. zápasů Sokola Roveň? Co k nim bys řekl? Bráchu jsem viděl na podzim celkem asi 5x ať už v zápasech za moravanský dorost nebo béčko, za což jsem rád. Brácha udělal velký pokrok i díky svým fyzickým parametrům. Každopádně je pořád hrozně mladý (i když nevypadá), a může se ještě hodně zlepšit. Hlavně aby ho fotbal stále

bavil. Když se bude nadále snažit se zlepšovat, tak by za pár let nemusel roveňský tým řešit pozici stopera na spoustu let dopředu. A co se týče zápasů Sokola, tak ty jsem viděl asi 2, jelikož když jsme hráli v neděli, jeli jsme na hotel už v sobotu, a když byl zápas v sobotu, tak v neděli byl zase trénink, takže se mi to hodně krylo. Proto si ani nijak nedovoluji soudit výkony Sokola. Ale souhlasím s názorem, že by nebylo špatné přivést nějakého kvalitního útočníka typu Judy. Jinak se mi líbí příchod Josefa Zemana z Holic, viděl jsem ho v jednom domácím zápase a myslím, že pro Roveň to bude nadstandardní obránce, už jen kvůli tomu, že se v zápase, co jsem ho viděl, snažil být konstruktivní a i ostatní kluci z týmu, se kterými jsem mluvil, tak na něj říkali jen samou chválu. Tak snad se v Rovni zabydlí a bude se mu zde dařit.

Vzkaz pro čtenáře našich stránek, resp. pro Tvé příznivce?

Tak předně bych chtěl popřát všem krásné prožití svátků vánočních a hodně zdraví do nového roku. Roveňským funkcionářům a lidem starajícím se jakýmkoli způsobem o roveňský fotbal i Sokol pevné nervy proti některým kritikům, a hlavně, nenechat si svoji práci znechutit! Fanouškům bych přál, aby se jim výkony roveňských fotbalistů líbily a aby začaly chodit na zápasy v hojnějším počtu. Jsme dost velká vesnice na to, aby na zápasy mohlo chodit alespoň 100 diváků. Uděláte si příjemné fotbalové odpoledne, zasmějete se u toho, popovídáte s ostatními, třeba si i zanádváte rozhodčímu, a když vám ani to nebude stačit, tak si dáte něco dobrého k jídlu a pití ve stánku u Elišky :) Takže pokud chcete mít příjemné víkendové odpoledne – chodte koukat na zápasy Rovně.

Honzo, přejeme rychlé doléčení zranění, úspěšnou rehabilitaci a zároveň i to, ať Tvá hvězda stále stoupá výše, i když už to není na křídlech Sokola. A hlavně taky, zůstávej stále tím Honzou Shejbalem z Dolní Rovně, jak ho všichni známe. NAZDAR!

