

Roveňský poločas se zeptal za Vás, Luboše Prokopce, trenéra FC Hradec Králové



Po skončení fotbalového podzimu nastává relativní klid zbraní, čas bilancování a plánování další fotbalové budoucnosti. Toto platí jak pro vrcholovou ligoúroveň, tak pro fotbalový prales. Pro toho, kdo má fotbal rád, nepřestává fotbal být na prvním místě i v období, kdy bývá den nejkratší. Pro čtenáře Roveňského poločasu, návštěvníky webových stránek www.tjsokolroven.cz; jsme připravili pro dlouhé zimní večery tento rozhovor s člověkem, který fotbalem žije ve dne i v noci, člověkem, který se stal se ve svých 31 letech nejmladším ligoústým trenérem, člověkem, který má vysoké osobní fotbalové ambice a fotbalu podřizuje svůj

dosavadní život. Pan **Luboš Prokopec (nar. 1982)**, hlavní trenér týmu FC Hradec Králové je zároveň trenérem, který vede v Hradci Králové **Honzu Shejbalu** z Dolní Rovně.

Pane trenéře, Honza Shejbal, začínal s fotbalem v rodné obci Dolní Roveň. Vy jste si ho však vyhlédl již jako hráče týmu FK Pardubice a přivedl ho do juniorky FC HK, kterou jste trénoval. První otázka pro Vás bude asi fotbalově hodně těžká... Víte, že na fotbalové mapě existuje nějaký oddíl TJ Sokol Roveň?

O: Dobrý den, předně bych chtěl pozdravit všechny fanoušky TJ Sokol Roveň. O klubu z Rovně vím, i když jsem se nebyl zatím na jeho utkáních osobně podívat. S Honzou se o fotbale často bavíme a občas dojde řeč i na Sokol.

V této obci okresu Pardubice, která čítá téměř 2000 obyvatel hodně lidí sleduje průběh fotbalové kariéry Honzy Shejbalu s nadějami, že tento hráč jednou úspěšně vstoupí na prvoligoústou scénu, příp. že to dotáhne se lvíčkem na prsou až do reprezentačního áčka dospělých. Můžete nám prozradit, jak dlouho jste tohoto hráče sledoval, čím Vás zaujal, že jste ho chtěl přivést do Hradce Králové a jak vysoko to při poctivém přístupu může podle Vás ve fotbale dotáhnout?

O: O kvalitách Honzy víme dlouhodobě, ale až ve starším dorostu přišel ten správný čas, abychom Honzu kontaktovali a předložili mu nabídku. Honza nás zaujal tím, jaké předpoklady pro fotbal má: rychlost, technika, krytí míče, zakončení, postava. Jednání o jeho příchodu byla poměrně náročná, protože o Honzu měly zájem i jiné kluby. Pamatuji si, že jsem byl u Honzy doma asi čtyřikrát a jsem rád, že se rozhodl společně s rodiči pro nás. Pokud na sobě Honza bude dále pracovat, tak věřím tomu, že by se mohl dostat i do reprezentace.

V prvním roce existence juniorské ligy do 21 let jste byl jeho trenérem v Hradci Králové, zkoušel ho na různých postech v sestavě. Prozradte, byla to pro Vás doba hledání ideálního uplatnění tohoto hráče, nebo snaha rozvíjet jeho univerzálnost?

O: Abych byl upřímný, tak Honza měl v té době hodně předností, ale také nějaké nedostatky, jako třeba obrannou činnost. Proto jsme ho zkoušeli třeba i na postu krajního obránce, aby se v této činnosti zlepšil. Myslím, že to Honzovi pomohlo a že bylo dobře, že jsme byli a dále i budeme při jeho fotbalovém vývoji trpěliví.

V podzimní části FNL jste Honzu zapracoval do základní sestavy, jako klasický levák nastupoval převážně na postu pravého záložníka. Prozradte, jedná se o taktický záměr nebo o to, že máte fotbalistů se silnější levou v týmu více? Jasná věc je ta, že jak pro bránící hráče, tak pro gólmány při zakončení může takový hráč připravit nejedno překvapení...

O: Jeho nasazení na pravou stranu vycházelo z toho, že na levé straně se dařilo Jardovi Zelenému. My jsme chtěli Honzovi dát příležitost v základní sestavě, přitom jsme věděli, že má dobré zakončení levou nohou a mohla by to být při zápasech naše výhoda, což se i potvrdilo.

V zápase s Mostem Honza po zaseknutí míče zprava do středu hřiště levou nohou krásně obloukem obtočil míč ke vzdálenější tyči, s Frýdkem - Místkem zase z pravé strany po kolmici propasíroval míč podél gólmana skulinou k bližší tyči a s Karvinou nádherným výskokem ze středu velkého vápna hlavou přehodil gólmana. Vedle toho se v dalších zápasech dostal zhruba do dalších sedmi vyložených šancí. Jste jako trenér s jeho gólovou úspěšností spokojen?

O: Musím se přiznat, že spokojený jsem, protože dát za podzim, který je jeho premiérou v profesionální soutěži, tři branky, je obdivuhodné a já jsem přesvědčený o tom, že na jaře bude Honza ještě produktivnější.

Deník dne 23.11.2013 přinesl podzimní známkování a slovní hodnocení jednotlivých hráčů Vašeho týmu. Honza byl hodnocen na krásnou 1, rovněž slovní hodnocení bylo velice lichotivé. Ztotožňujete se s tímto hodnocením sportovního redaktora Radka Špryňara?

O: S hodnocením Honzy se shoduji, s hodnocením některých jiných hráčů už příliš ne ☺.

Ve zmíněném hodnocení je rovněž uvedeno, že má Honza fotbalově vše dobře srovnané v hlavě. O tom není určitě pochyb. Dokáže ho posunout dál i kritika, případně doporučení člověka, který fotbalu rozumí. Proto, pane trenéře, co musí Honza z Vašeho pohledu zlepšit, co je u něj špatně, na čem musí výrazně zapracovat?

O: Zapracovat musí na pár činnostech, jako jsou například obranná činnost, lepší řešení některých herních situací jak v obranné, tak i útočné fázi. Občas mu vytýkáme i příliš mnoho doteků s míčem v situacích, kdy by stačilo doteků méně.

Fotbalové živobytí je věc krásná, avšak do značné míry nejistá. Honza dokončuje sportovní gymnázium, bude se rozhodovat co dál, jak v oblasti sportovní, tak v oblasti případného pokračování ve studiu. Co mu doporučíte, aby se bezhlavě věnoval jen fotbalu a šel za sportovní kariérou, nebo aby myslel i na zadní vrátka a pokračoval ve studiu, třeba i mimo Hradec Králové?

O: Pro profesionální sportovce je tato volba vždycky složitá. Já však každému mladému hráči doporučuji, aby se, pokud pro to má předpoklady, snažil vystudovat vysokou školu. Je ale potřeba, aby se jednalo o studium v Hradci Králové nebo o studium dálkové mimo Hradec tak, aby měl čas se plně věnovat fotbalu.

Honza a mládežnická reprezentace. Má podle Vás šanci navázat na své působení v kategorii šestnáctiletých, respektive devatenáctiletých?

O: Věřím tomu, že brzo přesvědčí trenéra Dovalila a rozšíří tak hradecké zastoupení v reprezentaci do jednadvaceti let (Koubek, Holeš).

Čeho by se měl Honza v nejbližších letech vyvarovat, aby svůj talent neprospědařil a nezapadl jako mnoha dalších talentovaných mladíků z let minulých?

O: Nesmírně důležitá je životospráva a určitá sebekázeň. Jedná se o přístup mimo samotné hřiště. Každý hráč, který chce být výjimečný, musí pracovat víc než ostatní. Musí dbát na správný stravovací režim, musí správně regenerovat, sebevzdělávat se atd.

Jste trenérem nastupující generace. Máte věkově blízko k hráčům, máte i přirozenou autoritu, což je určitě super. Můžete uvést, kdo byl Vaším trenérským vzorem, kam byste to chtěl jednou jako trenér dotáhnout?

O: Vyloženě žádný trenérský vzor jsem nikdy neměl a nemám. Od každého trenéra na jakékoli úrovni jsem si vždycky chtěl vzít to pozitivní a to negativní nedělat. Snažím se jít svou cestou, protože zastávám názor, že sebelepší kopie je vždycky horší než samotný originál. Kdybych měl ale jmenovat jednoho trenéra, který mi je sympatický, tak je to Guss Hiddink.

Chystáte se na zahraniční trenérskou stáž. Prozradíte našim čtenářům, do kterého klubu, co si od této stáže slibujete?

O: Rád bych se jel podívat na Ajax, vše je ale ještě v jednání. Fotbal je hodně dynamický sport, který se pořád vyvíjí, a proto je důležité zachytávat nové trendy a vývoj obecně.

S ohledem na Váš věk by člověk předpokládal, že budete po hřišti prohánět fotbalový míč, místo toho proháníte po hřišti své svěřence. Můžete prozradit něco ze své aktivní hráčské minulosti či současnosti?

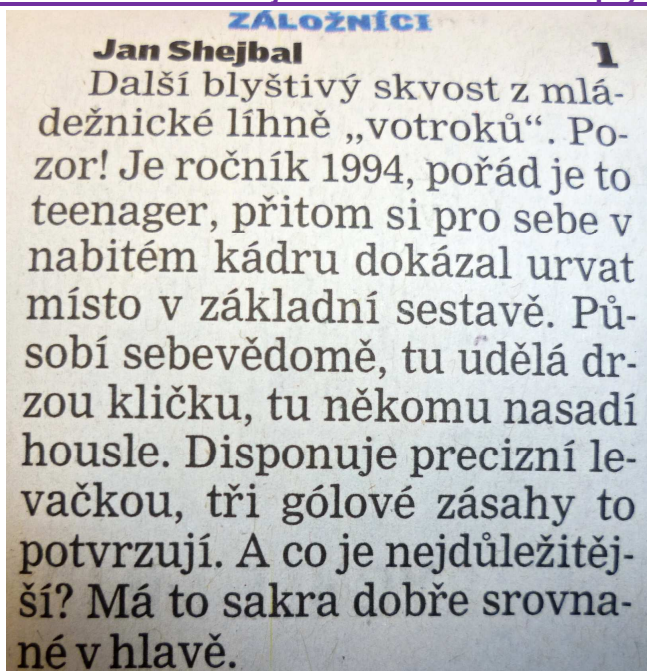
O: Já jsem prošel mládeží v Hradci, někdy okolo osmnácti let jsem si uvědomil, že na top fotbal nemám předpoklady, a proto bude lepší začít trénovat, což mě vždycky zajímalo a fascinovalo. Jako trenér jsem prošel všechny možné kategorie a získal tak cenné zkušenosti. Protože mám už druhý rok přetržený křížový vaz v koleni, tak se jakémukoli sportu musím vyhýbat.

Co byste na závěr vzkázal amatérským hráčům, trenérům a funkcionářům fungujícím na okresní úrovni?

O: Tak já si myslím, že nemám právo někomu radit nebo někoho poučovat. Chtěl bych ale říct, že si všech lidí, kteří dělají fotbal po práci, vážím, protože bez nich by se nedal dělat fotbal na té úrovni profesionálního fotbalu. Všem hráčům, trenérům, funkcionářům ale i fanouškům bych chtěl popřát vše dobré a co nejvíce fotbalové radosti.

Pane Prokopci, děkujeme za Vaše odpovědi, přejeme Vám i Vaším svěřencům, ať se vše daří, ať dělají radost nejen sami sobě, ale zároveň i nám, fotbalovým fanouškům. Věříme, že na jaře navážete na úspěšný podzim a vrátíte Votroky i za přispění uzdraveného Honzy Shejbalu zpět do nejvyšší fotbalové soutěže.

[A jak hodnotil Honzu Shejbalu redaktor Radek Špryňar v Deníku dne 23.11.2013 ?](#)



Připravil 28.11.2013 J.Pýcha