



KAREL PIPPICH

ŽUPNÍ ZPRAVODAJ září 2010

INFORMACE ŽUPNÍ KANCELÁŘE

Nové kontakty

Jak jsme již avizovali, bylo nainstalováno nové elektronické spojení na naší župu, které je již v provozu. Nová e-mailová adresa pro styk s župní kanceláří je:

kancelar@zupa-pippichova.eu

I další pracovníci župy a župní funkcionáři mají zřízeny nové e-mailové adresy:

starosta@zupa-pippichova.eu

starosta župy br.V.Aliger

kancelar@zupa-pippichova.eu

administrativa ses. P.Mařasová

ucetni@zupa-pippichova.eu

účetní ses.V.Syrová

tajemnik@zupa-pippichova.eu

tajemník br.M.Lebduška

nacelnik@zupa-pippichova.eu

náčelník župy br.V.Pilař

nacelnice@zupa-pippichova.eu

náčelnice župy ses.S.Hoffmannová

odborsportu@zupa-pippichova.eu

předseda ŽOS br.P.Trunec

vzdelavatel@zupa-pippichova.eu

zástupce vzdělavatele br.J.Jelínek

Prezentace sokola a kontakty na regionální média

Propagace naší činnosti nám stále vázne a je nutné ji zlepšit. Regionální média jsou ochotná zveřejňovat články a fotografie z našich akcí. Je však nutné, aby informace, které dostanou, byly aktuální a co nejčerstvější. Je dobré, aby dostali včas informaci o připravované akci a posléze krátký a výstižný článek s digitálními fotografiemi ihned po skončení akce.

Kontakty na pardubický rozhlas a regionální deníky:

ČESKÝ ROZHLAS PARDUBICE

SV. ANEŽKY ČESKÉ 29

530 02 Pardubice

Tel. / fax: 466 500 618 / 466 530 070

E-mail do redakce: redakce.pardubice@rozhlas.cz

PARDUBICKÝ DENÍK

Redakce:

Zastupující šéfredaktor: Tomáš Dvořák

Třída Míru 60

530 02 Pardubice

tel.: 466 613 906

fax: 466 615 640

e-mail: tomas.dvorak@denik.cz

CHRUDIMSKÝ DENÍK

Redakce:

Šéfredaktorka: Romana Netolická

Soukenická 154

537 01 Chrudim

tel.: 469 638 865

gsm: 724 789 688

e-mail: romana.netolicka@denik.cz

ORLICKÝ DENÍK

Redakce:

Šéfredaktor: Karel Pokorný

Moravská 340

560 02 Česká Třebová

tel.: 465 534 498; 465 534 332

fax: 465 534 498

gsm: 606 684 449

e-mail: karel.pokorny@denik.cz

SVITAVSKÝ DENÍK

Redakce:

Šéfredaktor: Iveta Nádvořníková

nám. Míru 28

568 02 Svitavy

tel.: 461 540 185

fax: 461 540 184

e-mail: iveta.nadvornikova@denik.cz



„SOKOLNÍ VÝLET KOLEM“ A HUDEBNÍ PODVEČER V KRAJI LOUPEŽNÍKA LEDŘÍČKA

V sobotu 10. července uspořádala u nás v Klášteřci nad Orlicí Sokolská župa Východočeská ve spolu-práci se Sokolem Klášteřec, Kunvald, Líšnice, Slatiňany a Žamberk akci nazvanou „SOKOLNÍ VÝLET KOLEM“ KRAJEM LOUPEŽNÍKA LEDŘÍČKA.



Pořadatelé navrhli šest tras pro turisty pěší i na kole se startem i cílem u sokolovny. U ní bylo také na odpoledne připraveno opékané prase, ukázky historických kol a hudební vystoupení bluegrassové skupiny Bafix.

Chodci si mohli vybrat mezi 7,5 km vedoucími přes tábor do Potoků a zpět přes Cvičák a Pustinu nebo 10 km kolem Pastvinské přehrady či 18 km k Zemské bráně, Bubnovu a zpět přes památník Jednoty bratrské v Kunvaldě. Cyklisté se mohli svézt 12 km kolem přehrady, 40 km přes Petrovice, Panské pole a Rokytnici v O.h. anebo horských 78 km podél státní hranice až na Šerlich a přes Luissino údolí a Rokytnici zpět. Na všech trasách mohli účastníci z Nasavrka, Lukavice u Chrudimi, Slatiňan, Pardubic, Holic, Strážného, Hnátnice, H.

Jelení, Žamberka, Litomyšle a dalších míst naší župy ocenit krásy oblasti Orlických hor s Pastvinkou přehradou. Kromě toho byl odměnou také speciálně k této akci připravený odznak a účastnický diplom.

Vzhledem k tomu, že v tomto pojetí byl „SOKOLNÍ VÝLET KOLEM“ pořádán poprvé, byli pořadatelé zvědaví, kolik dorazí účastníků. Jejich počet se přiblížil stovce a spokojenost byla taková, že příště bude počet zajisté minimálně dvojnásobný. Po návratu z tras totiž nečekal odjezd domů, ale už z dálky lákala vůně opékaného prasete, které župní tajemník br. Lebduška připravil s takovou péčí, že by ani vegetarián neodolal! Také chlazené pivo či kofola, stín bujné vegetace na břehu Divoké Orlice i její chladná voda smáčeující unavené nohy většiny turistů přiměla účastníky pobýt až do podvečerních hodin, některé skoro až do rána. Zvláště když jim v podvečer své krásné historické stroje v čele s drezínou a kostitřasem předvedli cyklisté ze Sokola Holice a poté do noci hrála bluegrassová kapela Bafix.



Podvečerní posezení zpříjemnily také skvělé křápance Marcely Králíkové i la-hodná chuť slivovice i dalších nápojů podávaných Pavlem Michaličkou a Pepou Rousem. Mezi návštěvníky začal stoupat počet klášteráků i rekreatantů od přehrady a atmosféra byla natolik výborná, že předpokládaný konec akce kolem 22. hodiny se odložil skoro až k ránu. Poděkování za vydařenou akci patří pořadatelům ze všech jmenovaných

jednot, zejména ale tajemníku Mirkovi Lebduškovi. Stejně díky patří i účastníkům, kteří v horkém počasí vážili leckdy dalekou cestu do Klášteřce a tady se podíleli na pohodovém průběhu a skvělé náladě celé akce.

Sokolní výlet s opékáním a muzikou přinesl jen jednu starost: Jak navázat příští rok? Krásných tras v okolí Klášteřce se dá připravit ještě na několik ročníků, ale stejně tak je lákavé seznamovat se s krásami přírody i v jiných místech naší župy. Klášteřecí prozatím počítají s tím, že i napřesrok v půlce července podobnou akci nejspíš uspořádají. Pokud to nebude turistika, je v úvaze uspořádat sportovní odpoledne s neckyádou a soutěžemi na in-line bruslích, které se protáhne do noci s křápancovými hody a příjemnou muzikou.

*Jindřich Kalous
místostarosta župy
a starosta T.J. Klášteřec n. Orl.*



Společné výjezdní zasedání



Ve dnech 17. a 18. září se konalo již pravidelné společné výjezdní zasedání představenstva a náčelnictva župy u přehrady v Pastvinách. Bylo především pracovní, ale našel se čas, jak to mají sokolové ve zvyku, pro zábavu a soutěže. Ve večerních hodinách proběhlo řádné zasedání, které řídil starosta župy br. Aliger za PŽ a náčelník br. Pilař s náčelnicí ses. Hoffmanovou za náčelnictvo.

Po skončení zasedání se obě složky srdečně bavily u ohně, hudby a opékané vepřové kýty. Druhý den začal společnou rozcvičkou a došlo k vzájemnému klání. Soutěžilo se v petangue, šipkách, volejbalu, nohejbalu a „bum bác ball“.

Všichni bojovali se zápallem a plným nasazením. Snaha náčelnictva byla oceněna stříbrným umístěním ve všech disciplínách. Poté starosta rozdělil ceny, všem poděkoval za účast, snahu a přispění k dobré náladě.



Po společném úklidu a závěrečném fotografování se všichni rozloučili a rozjeli k domovu. Celá akce byla zdařilá a těšíme se za rok na shledanou.

Poděkování patří všem zúčastněným, ale především br. starostovi, který celou akci ne jen připravil, ale také financoval.



Děkujeme, děkujeme, děkujeme.

Mir. Lebduška

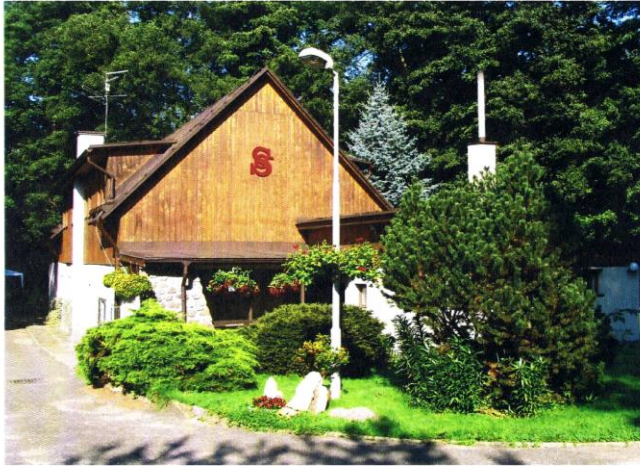
INFORMACE Z ČOS

- **11. 9. 2010** proběhlo řádné zasedání PV ČOS, zápis na župu zatím nebyl doručen. Dle telefonických informací a informací z tisku byla projednána žádost T.J. Chrudim o darování sokolovny včetně ostatních nemovitostí v majetku T.J. Městu Chrudim. PV ČOS tento dar schválilo.
- Na výše uvedeném zasedání byl náš místostarosta br. J. Kalous zvolen členem rozpočtové komise ČOS. Gratulujeme br.Kalousovi a přejeme mu úspěch a pevné nervy v této finančně nepříznivé době.
- Dne 13.9.2010 byl do župní kanceláře doručen od ses. Karin Dvořákové dopis s oznámením o krácení finančních prostředků. V návaznosti na státi rozpočtové škrty dochází ke zpětnému krácení dotací, s kterým se musí vyrovnat i naše župa. Úsporná opatření postihnou jak provoz župy, tak i jednoty a to se zpětnou platností.

Pozvánka na „SOKOLSKÉ CESTY“ do Drhlen

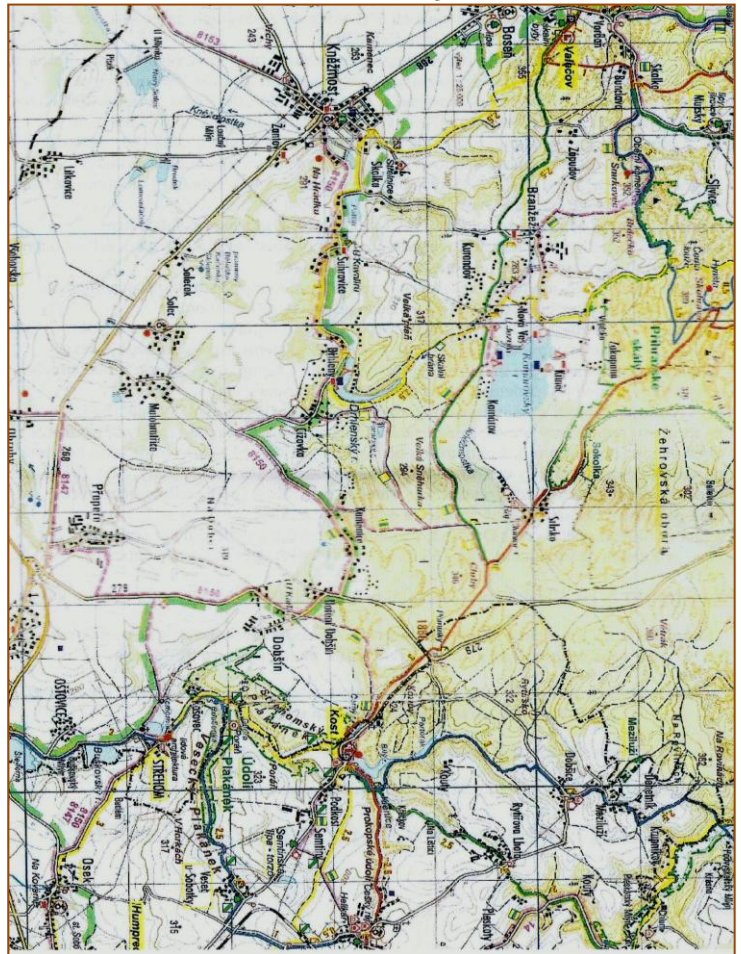


SOKOLSKÉ
CESTY
2007 - 2011



Drhleny

15. - 17. 10. 2010



SOKOLSKÉ
CESTY
2007 - 2011

Projekt akcí pro cvičitele pobytu v přírodě a další zájemce

SOKOLSKÉ CESTY dobíhají jako mezisletový cyklus příležitostí k setkávání těch, kteří v jednotách pěstují také pobyt v přírodě. Každoročně to byly 4 akce s rozmanitou náplní – tentokrát poznáme mj. základy orientačního běhu. Ve volných chvílích víkendů jistě přijde řeč také na akce pobytu v přírodě před blížícím se sletem a po něm.

Podzimní setkání je tradičně určeno jak župním vedoucím, tak i cvičitelům a všem přátelům sokolského pobytu v přírodě. Letos proběhne v malebném kraji Českého ráje. Touto již 16. Sokolskou cestou si opět připomeneme také dlouhou a hezkou tradici „Pomněnek“ – neformálních pobytáckých srazů konaných již od r. 1993.

SOKOLSKÉ CESTY 2010

- 29.-31.1. Krkonoše – lyžařský víkend; 12.-14.2. Meluzína – zimní táboření (Krušné hory)
- 23.-25.4. Vysočina – NĚCO PRO TĚLO, NĚCO PRO DUŠI (skála, hříčky s přesahem, architektura)
- 28.7.-1.8. Hron – vodácká akce na Slovensku
- 15.-17.10. Drhleny (Český ráj) – viz dále

Výhled do posledního roku 2011

- 4.-6.2. Zimní Alpy – pro sjezdaře i běžkaře
- 11.-13.6. Tyršův Ůtz – důstojný závěr Sokolských cest
- listopad hodnotící setkání účastníků Sokolských cest a Sletové štafety 2011

DRHLENY 15.-17.10.2010

Základy orientačního běhu, přírodniny kolem nás, Slet v dohledu

Tato Sokolská cesta se koná v době, kdy přípravy Sletu 2012 nabírají obrátky. Za rok koncem září odstartuje Sletová štafeta 2011 nácvik skladeb v jednotách. První sraz župních garantů této štafety proběhne letos 20.11. v Praze a už nyní v Drhlenách může k věci zaznít leccos užitečného. Ke třebení názorů (nejen na štafetu), ale i k příjemnému provětrání v krásné přírodě bude čas během tohoto podzimního setkání v Českém ráji.

Kraj, místo : západ Českého ráje, obec Drhleny poblíž Mnichova Hradiště (mapa ČKT 19)
Rámec akce : PÁ 15.10. večer 19-22 porada župních vedoucích PP, průběžně příjezd a ubytování dalších účastníků, nocleh v areálu chaty ČOS

SO 16.10. přes den 2 bloky programu ve skupinách, střídání kolem oběda; večer táborák, při dobrých podmínkách vycházka za hvězdami

NE 17.10. hrad Kost či zřícenina Valečov (dle zájmu); ukončení akce před polednem
Nocleh : zděná budova (pokoje pro 2-4 osoby) či chatky (po 4 os), příslušenství na chodbě v hlavní budově, povlečení k dispozici, spacáky netřeba, (stany nikoli)

Stravování : společně SO snídaně + večeře, NE snídaně; z vlastních zásob PÁ večeře, SO oběd (venku), NE oběd (již individuálně)

S sebou : obvyklá víkendová výbava (pozor na brzku tmu, možný podzimní nečas a chlad), baterka, **buzola**; přezutí do chaty, hudební nástroje-zpěvníky vítány

Účastnický příspěvek: 100 Kč/os, ubytování a společné jídlo 300 Kč/os; **záloha 200 Kč/os do 5.10.** na účet č. 27-7699580257/0100, var.s. 1300510; doplatek hotově na místě

Různé k organizaci a programu : * díky spolupracujícím župám Jičínské, Ještědské a Jizerské – podpoři akci účastí; spádová ž. Fügnerova vypraví mj. skupinu cyklistů * přesné místo: Drhleny, chata ČOS při odbočce k autokempu u rybníka; otevřeno od 14h; kontakt 607 724 426 D.Vendlová

* příjezd autem od Mnichova Hradiště i od Sobotky přes Kněžmost a Suhrovice

* přijet vlakem lze v pátek do Litkovic, pak cca 5,5 km přes Solec a Čížovku, odvoz autem do Drhlen možný po předběžné domluvě (viz přihláška)

* „neschůzující“ v PÁ mohou pobesedovat či jen příjemně odpočívat po náročném týdnu

* tradiční čtení na dobrou noc pro zájemce bude připraveno (i na sobotu)

* **sraz všech účastníků SO 16.10. 9,30 před chatou**: společný pozdrav, „kdo tu je“ (pozdravy účastníků), píseň *Čechy krásné, Čechy mé*, pamětní listy+samolepky, různé

* základy orientačního běhu nám přiblíží lektorka Jana Chloupková – nejprve pod střechem trocha teorie (hned po snídani) a pak v terénu hlavně praxe s mapou v ruce

* při vycházce do okolí si všimneme přírodnin živých i neživých, hvězdy snad budou večer

* na trase mj. pohostinný převis, tesaná skalní brána, „vybíhací skála“ – výzva pro mrštné

* oběd venku (obě skupiny), s ohněm se počítá, jídlo vlastní (+1 sousto tradičního houbova)

* po večerní táborák (u chaty cca od 20,30) – zpěv, rozhovor (Sokolské cesty, Slet 2012, ...)

* neděle – dopoledne vyjížďka/vycházka: Valečov nebo Kost (podle zájmu účastníků)

* před polednem oficiální ukončení akce a odjezdy účastníků

* nutná přiblížení opěšalých z Drhlen k vlakům/autobusům s využitím aut účastníků

Dotazy : Zdeněk Lauschmann 776 153 793, 251 811 478; 211.cz@centrum.cz

Přihlášky do 5.10.2010: Liana Zahradníková, tel. 257007343, jzahradnikova@sokol.eu

Sokolské cesty umožňují nejen znovu vidět známé tváře a potěšit se navzájem, ale také seznámit se s novými tvářemi a ukout něco do budoucna.

Účastníci minulých SOKOLSKÝCH CEST a pamětníci POMNĚNEK, přidejte se i tentokrát!

A vy ostatní, vyjed'te si se Sokolem do vohavého podzimu!

Na barevný Český ráj se spolu s vámi těší Zdeněk Lauschmann, vedoucí projektu

SOKOLSKÉ CESTY 2007-2011 - PŘIHLÁŠKA : Drhleny 15.-17.10. 2010

Jméno, jednotka, župa: _____

Způsob a čas příjezdu: _____

Telefon: _____ E-mail: _____ Podpis: _____

INFORMACE Z NÁČELNICTVA


Vážené cvičitelky, vážení cvičitelé, všechny srdečně zdravíme.

Prázdniny skončily a my se opět vracíme do tělocvičen. Co nás v následujících měsících čeká – v září, říjnu a listopadu ústřední srazy župních vedoucích a pak následně župní srazy mužských i ženských složek, na které dostanete pozvánky. Proběhla Sokolská plavba po Vltavě, kam jsme vyslali ty nejlepší závodníky sokolské všestrannosti - Avramovou z Pardubic, Novotnou z Přelouče, Janouška a Randuse z Pardubic.


Některé jednoty se přihlásily na akci „Sokolení“ pořádanou ústředím. Po skončení této akce očekáváme od Vás písemné zprávy jsou to tyto jednoty Pardubice, Radčice, Strážná, Holice, Kerhartice, Nasavrky, Luže, Horní Jelení, Klášterec nad Orlicí, Horní Heřmanice, Ústí nad Orlicí. V T.J. Sokol Královské Vinohrady jsou na 12.prosinec 2010 již připravené sletové skladby k předvedení. Župní vedoucí ženských a mužských složek se této akce zúčastní, aby Vás na jaře informovali o průběhu příprav na slet v roce 2012.

Přejeme Vám hodně úspěchů a spousty energie do dalšího cvičebního období.

župní náčelnice a náčelník



**POVAŽSKÁ SOKOLSKÁ ŽUPA
M.R.ŠTEFÁNÍKA**
Mládežnicka 2, 911 01 Trenčín
IČO 31202888
tel. 032/74 34 766, 0908 951 067
e-mail: sokol.tn@seznam.sk
www.povazkazupa.estranky.sk



22.09.2010 / 404
23.09.2010
III. SOKOLSKÉ
TĚLOVÝCHOVNÉ SLAVNOSTI
24.-27. září 2010 - Trenčín

**ŽUPA VÝCHODOČESKÁ
PIPPICHOVA
JIRÁSKOVA 29
530 02 PARDUBICE**

V Trenčíně 15.09. 2010


Vážené sestry a bratia !


Dovoľte aby sme Vám organizátorom, starostom, náčelníkom, cvičiteľom a v neposlednom rade Vám cvičencom vo všetkých Vašich Tělocvičných jednotách ČOS úprimne poďakovali za Vašu účasť a aktívny prístup na III. Sokolských tělovýchovných slavnostiach, ktoré sa konali v dňoch 24. až 27. júna t.r. v Trenčíne.


Aj Vaším príspevím sa slávnostné celosvetové sokolské stretnutie a ich sprievodné akcie mohli konať v dôstojnej atmosfére.

V mene celého organizačného výboru Vám ešte raz vyslovujem vďaku a úctu za účasť!

S úctou a sokolským pozdravom NAZDAR !


Lubica Držková
miesto starostka




Oľga Samáková
starostka župy

**Povážská Sokolská župa nám poslala poděkování
Poděkování patří všem, kteří se zúčastnili.
Povážská Sokolská župa nám poslala poděkování
za účast na III. Sokolských Tělovýchovných
slavnostech, které se konaly v Trenčíně.**

ODBOR SPORTU

Prosíme pořadatele župních přeborů, aby nás průběžně informovali o termínech uspořádání ŽP, aby se včas zveřejnila pozvánka (rozpis) a rozeslala všem příslušným sport.oddílům T.J. Po uspořádání župního přeboru prosím zašlete zprávu (články, foto) na náš email a na župu zašlete vyúčtování. Přislíbené fin. prostředky vám budou okamžitě zaslány.

Pozvánky, informace, články o dění v oddílech naší župy jsou zveřejňované na webu – www.zupa-pippichova.eu. Podklady můžete zasílat na email: zupniodborsportu@seznam.cz

Na webu najdete fotografie z předání ocenění nejlepším oddílům naší župy.

ŽOS obdržel letos z Pardubického kraje a OS ČOS prostředky, které budou rozděleny dle kritérií ŽOS sportovním oddílům naší župy. Proto nám zasílejte vaše články a foto z akcí, které pořádáte a výsledky, kterých jste dosáhli. Všechny tyto informace a materiály zveřejníme na našem webu.

ŽOS podal na OS ČOS žádosti na granty, celkem 31 grantů v celkové výši 743.680,- Kč.

Na webu Pardubického kraje jsou již zveřejněny seznamy úspěšných a neúspěšných žadatelů o krajský grant 2010.

Pokud máte vlastní web, prosím pošlete nám odkaz, který vložíme na náš web.

Předem děkuji

Pavel Trunec, předseda ŽOS

ZE ŽIVOTA JEDNOT

T.J. SOKOL PARDUBICE

Letní mezinárodní seminář karate 2010

V Letovicích u Brna se letos od 3. do 10. července 2010, konal mezinárodní seminář karate, pod vedením prof. Dr. Rudolfa

Jakhela, držitele IX. Danu karate.

Tento týdenní seminář nebyl pro karatisty jen možností prohloubit své znalosti techniky, díky intenzivnímu cvičení, ale také dobrou příležitostí si zacvičit nejen s Čechy, ale také Slovinci, Němci a Itali. Také se navazovaly nové přátelské vztahy a probíhala komunikace především v angličtině.

Po příjezdu jsme měli večerní mítink v tělocvičně, kde jsme se dozvěděli něco o organizaci a průběhu semináře. Samotný seminář byl neoficiálně zahájen následný den, ranním tréninkem.

Ranní trénink začínal v 6:30 hodin na parkovišti u koupaliště a byl věnován nácvičku forem a kombinací. Kolem osmé jsme trénink ukončili během.

Dopolední trénink trval od 10:30 hodin do 12:45 hodin a odpolední 16:45 hodin do 18:45 hodin. Tyto tréninky probíhaly ve sportovní hale. Tady se cvičily programy na jednotlivé technické stupně. Mistr všechny kombinace detailně popsal a skutečně se dbalo na opravování i těch nejmenších detailů. Při tréninku mistrovi Jakhelovi asistovali další mistři a kandidáti.

Stejně tak jako v minulých letech, byl i letos seminář zpestřen společným táborákem a také veselým večerem. Také jsme si našli čas na vykoupaní v nedalekém koupališti a nezapomněli jsme uspořádat v rámci oddílu také turnaj v minigolfu.

V rámci semináře proběhl mezinárodní turnaj. Ve středu byly odcvičeny veškeré formy a odbojovány všechny sparingové boje žlutých a oranžových pasů. Druhá část turnaje proběhla v sobotu, kdy mistři předvedli zrcadlovou Formu Set tzv. kontra Set a po nich pokračovali hnědé pasy opětovně Formou Set. Po formách začali zápasy ve sportovním boji.

Na závěr sobotního mezinárodního turnaje mistr Jakhel (šéf-instruktor MSKAI) a mistr Zezulka (koordinátor MSKA-CZ) rozdali diplomy úspěšným závodníkům a udělili vyšší technické stupně (kyu).

Pavel Trunec

T.J. SOKOL ČESKÁ TŘEBOVÁ

**Sokol Česká Třebová pořádá 23.10.2010
při příležitosti**

**125.výročí založení Tělocvičné
jednoty v sokolovně Na Skále**

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**s různými sportovními aktivitami a
výstavou o činnosti.**

**Pozvánka na jednu z akcí, nazvanou „Den pro ženy“
napoví, co mohou návštěvníci očekávat. Nejen pro ženy,
ale i pro muže a mládež bude připraven program.**

Přijďte, rádi Vás přivítáme.

Růžena Dobroucká, starostka T.J.



foto oddílu ledního hokeje Sokola Česká Třebová

Hrajeme městskou hokejovou ligu o pohár starosty města a v sezoně 2009/2010 jsme skončili na 3.místě II ligy

Michal Dobroucký
předseda oddílu

T.J. SOKOL HNÁTNICE

Sokol Hnátnice slavil

Hnátničtí sokolové důstojným způsobem oslavili 90.výročí založení sokolské Tělocvičné jednoty v Hnátnici. Oslavy zahájili v sobotu 11.9.2010 ve 14.00 hodin požehnáním nového praporu v kostele apoštolů Petra a Pavla. Jako zvláštní ocenění obce za veřejně prospěšnou činnost hnátnický starosta Mgr.Pavel Bartoš připnul na posvěcený prapor stuhu. Poté slavnost pokračovala průvodem při muzice a zpěvu za účasti místních hasičů, zástupců obce, regionálních osobností, historických kol ze Sokola Holice, Národopisného souboru Formani ze Sokola Slatiňany, hostů ze spřátelených sokolských jednot a dalších účastníků do „ALI restaurantu“, kde ve venkovním areálu průvod přivítal hejtman Pardubického kraje Mgr.Radko Martínek a poslanec Parlamentu ČR Radim Jirout. Po projevu starosty br.Aligera a starosty obce a místostarosty župy br.Kalouse se slova ujal hejtman Mgr.R.Martínek, ocenil záslužnou sokolskou činnost. Dále program pokračoval tanečním vystoupením hnátnických sokolek v rytmu country, prvním vystoupením Národopisného souboru Formani, koncertem hudební skupiny BAFIX, druhým vystoupením Formanů, kteří roztančili ostatní účastníky. Program pokračoval taneční zábavou se skupinou Projekt, překvapením bylo i půlnoční vystoupení hnátnické punk rockové skupiny „ODE ZDI KE ZDI“, které to ladilo a zaujala. Zábava pokračovala až do ranních hodin a lze konstatovat, že oslavy se vydařily, organizace byla výborná, občerstvení vynikající a nakonec i sv.Petr se pochlapil, počasí přálo.



pár záběrů z vydařených hnátnických oslav

T.J. SOKOL KLÁŠTEREC NAD ORLICÍ



T.J. SOKOL Klášterec nad Orlicí
oddíl lyžování pořádá

**XXII.ročník veřejného závodu
v přesporním běhu**

ÚDOLÍM ORLICE

konaného jako součást seriálů:

ISCAREX CUP 2010 a

Orlická běžecká liga mládeže jako Přebor sokolských jednot župy Východočeské ČOS

Propozice závodu:

Datum: **neděle 3. října 2010**

Místo: **Kláštorec nad Orlicí – fotbalové hřiště u školy**

Přihlášky: **osobně při prezentaci v den závodu**

Prezentace a výdej čísel: **8:30 až 30 minut před startem příslušné kategorie. Závodníci účastníci se přeboru Východočeské župy ČOS předloží průkaz člena ČOS.**

Informace:

Ing. Jindřich Kalous,
561 82 Kláštorec nad Orlicí 188,
tel.465 637 385,
mobil 721 955 026,
www.sokolklasterec.cz

Popis tratí:

Krátké tratě 0,4 – 2 km vedou po loukách v rovinatém terénu, delší tratě zpočátku po rovině po 0,6 km ostré stoupání a pak po polních cestách, loukách a krátké úseky i po asfaltě v kopcovitém terénu. Trať 4,7 (po přesném změření) km má převýšení 60 m, muži A běží 2 krát.

Start: Jednotlivé kategorie hromadně, ve výše uvedených časech.

Startovné: 20,- Kč mladší, starší žactvo a dorost, 40,- Kč dospělí.

Ceny: První tři v každé kategorii získají diplomy, v žákovských kategoriích medaile, Na každé trati v dospělých kategoriích obdrží první tři závodníci s nejlepšími časy finanční prémii (celkem 2.000,- Kč), prvních pět v každé kategorii drobné věcné ceny.

Přebor ČOS: Při účasti 3 a více závodníků v dané kategorii bude samostatně vyhlášen přebor „Východočeské župy ČOS“.

Funkcionáři: J. Kalous – ředitel závodu
M. Moravec – hlavní rozhodčí
F. Faltus – velitel tratí

Různé:

- Závod je zařazen do seriálu běžeckých závodů ISCAREX CUP 2010. Pro jeho bodování budou výsledky kategorie juniorů, junierek, mužů E a žen C a D vyčleněny z vypsaných kategorií.
- Závodí se podle pravidel lyžování, je zakázáno používat tretry.
- Při nízké účasti startujících si pořadatel vyhrazuje právo sloučení některých kategorií.
- Za neodevzdané startovní číslo bude účtováno 200,- Kč.
- Závodníci a další účastníci se účastní na vlastní nebezpečí.

T.J. SOKOL CHRUDIM



Ve dnech 15. - 29. 8. 2010 se chrudimští házenkáři Sokola zúčastnili sportovního soustředění, které se konalo na RZ Sluníčko v Trhové Kamenici. V malebné přírodě Českomoravské vrchoviny se sešli hráči se svými trenéry již po sedmé.

Hlavním cílem projektu byl rozvoj a zvýšení fyzické výkonnosti před podzimním kolem soutěže 2010/11.

T.J. Sokol Chrudim oddíl házené-chlapci má v soutěžním ročníku 2010/11 v ligové soutěži družstvo starších dorostenců, které trénuje Milan Lédl. Pod vedením trenéra Zdeňka Herzána byli po jarním kole soutěže starší žáci nominováni do II. dorostenecké ligy. Na podzim tedy budou hrát vedle starších dorostenců tuto celorepublikovou soutěž jako nováček i mladší dorostenci z Chrudimě.

*Jitka Lédlová
hospodárka oddílu*

T.J. SOKOL STRÁŽNÁ



T.J.Sokol Strážná: Ve středu 15.9.2010 jsme zahájili po prázdninách naši činnost Sokolením. I za nepříznivého počasí jsme chvilku pouštěli draky a pak soutěžili. Sokolčata byla odměněna dary od obecního úřadu Strážná, sponzorským darem časopisem ABC, diplomy Sokolení. I ženy, které si přišly zacvičit podvečer byly odměny. Zase se budeme setkávat každou středu s dětmi v 16.30h a ženami v 18.30h.



Monika Jurečková
starostka T.J.Sokol Strážná

T.J. SOKOL SLATIŇANY

TAIDZI CJUAN opět ve Slatiňanech!

Cvičení ve 24 obrazech za zvuků klidné meditační hudby. Původně bojové umění o nebojování. Staletím prověřené zdravotní účinky. Koncentrovaná energie do celého těla. Cvičení pro začátečníky, opakování pro pokročilé.

TAIDZI CJUAN (styl **ČCHEN**) poznáte jako pomalé léčebné „taneční“ seance s pozitivními zdravotními účinky – harmonizace těla, duše a ducha (posílení činnosti vnitřních svalů, šlach, kloubů a imunitního systému).

Průběh cvičení: 15 minut rozcvička, jednoduché sestavy jógy (Pět Tibeťanů,...), Čchi-kung
30 minut cvičení 24 forem Taiči + sestava Koule v řece
30 minut opakování sestavy, zdůraznění léčivých účinků jednotlivých prvků

Místo cvičení: Sokolovna Slatiňany

Termín: od října každou středu od 17.30 do 18.45 začátečníci,
od 18.45 do 20.00 pokročilí.

Úvodní společná hodina: 6. října od 17.30 hod.

Cena: 50,- Kč

S sebou cvičební úbor, podložku na cvičení a přezůvky.

Cvičení vede **Milena Lněničková**, zkušená fyzioterapeutka **HOL Luže - Košumberk** a lektorka **TAIDZI CJUAN** (Taiči) a dalších východních technik.

Kontakt: 777904759



PRO VŠECKY, CO MAJÍ RÁDI KOLO
T.J. Sokol Slatiňany
Zakládá



„KLUB PŘÁTEL CYKLISTIKY“

Pro členy je zajištěn rozsáhlý slevový program, servis kol, poradenská činnost, besedy a hlavně vyjíždky po cykloturistických trasách a účast na akcích. Je zajištěna spolupráce s

**„KLUBEM NADŠENCOV
AMATÉRSKEJ CYKLISTIKY“**

ze slovenské Likávky. Věk nerozhoduje. První setkání zájemců bude v první polovině měsíce listopadu 2010. Zájemci, hlase se na tel.:

731 546 447

nebo na e-mailu:

františek.culek@vzp.cz

Přijďte mezi nás!

JUDr. František Culek.
předseda přípravného výboru

T.J. SOKOL ČESKÁ TŘEBOVÁ II

Volejbalové přípravy



VK Sokol Česká Třebová II, tel.: 605 41 58 88, www.volejbalst.cz

VOLEJBAL NÁBORY

VÍCENÁSOBNÝ MISTR REPUBLIKY

pro ročníky 2004 a starší

PŘÍPRAVKY A DRUŽSTVA MLÁDEŽE

Nábory probíhají do konce září.
Přijďte a hrajte za oddíl, ze kterého vzešlo mnoho hráčů extraligy a národní reprezentace.

Kontakt: Lubomír VAŠINA (605 415 868).

ČESKOTŘEBOVŠTÍ VOLEJBALISTÉ DRUŽÍ

O víkendu se konali další soutěže krajského přeboru mladých volejbalistů. Po výborných výkonech a skvělým umístěním o minulém víkendu ve Svitavách, kdy obě družstva přípravek chlapců postoupila do elitní skupiny, v domácím prostředí ještě vylepšila svoje postavení v tabulce. Volejbalisté T.J. Sokola Česká Třebová II. skončili na druhém a pátém místě v elitní skupině. Tato umístění jim zaručila účast v této skupině i

do dalšího třetího kola. **Družstvo „A“** ve složení **Lukáš Vašina** a **Adam Král** zvítězilo v pěti utkáních po sobě a jediného přemožitele našli naši hráči až v poslední utkání v družstvu Litomyšle. **Družstvo „B“** vylepšilo svoje postavení v tabulce o dvě místa a ze sedmé příčky poskočilo až na místo páté.

Družstvo hrálo ve složení: **Petr Štembírek**, **Štěpán Chládek** a **Tomáš Smola**. Hráči ročníku 1999 a 1998 pod **trenérským vedením Lubomíra Vašiny** a **Jiřho Škeřika** jsou zatím velice úspěšní v letošním ročníku této soutěže.

Na kurtech Na Skále hrálo na třech kurtech sedm chlapeckých družstev. O hladký průběh turnaje, rozhodování, zápis utkání a úpravu kurtů se postarali hráči z ostatních složek oddílu volejbalu (muži - Luboš Vašina, Martin Knížek, Michal Knížek, dívky - Gábina Vašinová, Linda Horáčková, Kristýna Kopečná) za což všem děkujeme.

Příští turnaj 3.kola přípravek chlapců se hraje 26.9.2010 v Chocni.

Přijďte mezi nás, posílit úspěšná družstva v soutěžích krajského přeboru

*Lubomír Vašina
T.J. Sokol Česká Třebová II*

T.J. SOKOL DOLNÍ ÚJEZD

7 ročník Župního přeboru v malé kopané **SOKOLCUP**, který pořádá T.J.SOKOL Svatouch - 17.7.2010.

Na tomto turnaji hrál i náš dolnoújezdský celek a jeden hráč- bratr Vladimír Klusoň- popsal naši účast následujícím článkem:



S nekompletní sestavou nutně doplněnou o nová esa jsme vyrazili 17.7.2010 na vysočinu reprezentovat Sokol Dolní Újezd na tradiční turnaj SokolCUP. Do turnaje vstoupilo 16 družstev z



různých koutů naší župy. Pardál byl nalosován do první, šestičlenné skupiny. V sestavě: Holomek - Klejch, Klusoň, Židek - Frňka, Renza, Vomočil absolvoval ve skupině pět utkání ve kterých nasbíral po třech výhrách a dvou prohrách devět bodů a postoupil ze třetího místa do čtvrtfinále. Hned první zápas jsme v poklidném tempu kombinační hrou probudili bratry sokoly z Krouny 2:1. Následoval neúspěšný duel s Krounou "A" kdy jsme pukli 1:3, ale to nebyl konec pardálů v čechách. Šelma se opět probrala na celku kterému tím vystavila červenou postupu do čtvrtfinále 3:4 a úžasný hattrick Martina Frňky. Po krátkém odpočinku jsme jako uragán vlétli na domácí Svatouch, a ten nás obratem porazil 1:5. Výhra 4:3 nad Botafogem Křižánky nás ale poslala tam, kam jsme si snad patřit zasoužili, tedy do čtvrtfinále. S celkem Los Banditos jsme rozehráli šachovou partii ve které ve změti "šachů" ani jeden ze soupeřů nemohl až do samotného závěru najít recept na "mat". Nakonec jsme přeci jen prohráli 1:0. Vypadnutí ve čtvrtfinále nebylo žádným zklamáním, dokázali jsme zdatně konkurovat daleko zkušenějším celkům a porážet srovnatelně udatné výběry. Ve finále se utkaly celky Kameniček a Natahari Svatka. Kameničky v neskutečné průtrži mračen, kdy již byli všichni členové Pardála uchýlení k buřtu pod střechou, dokázali nakonec soka ze Svatky porazit.

Vladimír Klusoň

V sobotu 7.8.2010 se na fotbalovém hřišti T.J. Sokol Dolní Újezd konal 1. ročník turnaje v malé



kopané - Memoriál Bohouše Novačka. Tohoto sportovního klání se zúčastnilo 8 týmů ve kterých hrálo 93 hráčů. I když nám v tento den počasí



zrovna moc nepřálo, turnaj se vydařil a na hřištích bylo k vidění mnoho pěkných fotbalových akcí a krásných branek. Po ukončení turnaje, vyhodnocení výsledků a ocenění nejlepších týmů a jednotlivců, následovalo posezení pro hráče i širokou veřejnost.

Konečné výsledky turnaje : 1. SAVOS, 2. SG Horní Újezd, 3. Nováčci, 4. TPR, 5. SG Dolní Újezd, 6. Taurus, 7. ESSA, 8. SDH

Miloš Vrabec

T.J. SOKOL HOLICE

První etapa opravy oken historické sokolovny T. J. Sokol Holice je dokončena. Nejen že budova „prokoukla“, ale hlavně už nebude těmito okny unikat teplo. Dva dny jsme uklízeli nepořádek po

opravách.Po práci jsme si vždy sedli k malému občerstvení.Osvědčená firma odvedla opět kvalitní práci,což chválí i holičtí občané. V příštím roce budeme v opravách pokračovat, pokud se nám podaří sehnat nějaké finanční prostředky.

Klub historických kol T. J. Sokol Holice spolu s obcí Veliny a městem Holice pořádal dne 3.7.2010 I.setkání velocipedistů na historických kolech.Sjelo se 36 účastníků z celé republiky a byli ubytováni v Městské hale. Po promenádní jízdě městem do Velin a přivítání před veliským kostelem následovala vytrvalostní jízda na cyklostezce Veliny-Borohrádek. Po vyhlášení vítězů kolaři besedovali s Josefem Zimovčákem,několikanásobným mistrem světa v jízdě na historickém kole.Poděkování patří organizátorům a obci Veliny za zajištění stravování.

18.7.2010 se 7členůklubu historických kol TJ.Sokol Holice zúčastnilo Mistrovství republiky historických kol v Brně.Přivezli 3 stříbrné a jednu bronzovou medaili.

Vysoká kola - Jiří Valenta - 2. místo
Plášťová kola - ženy - Květa Spitzerova - 2. místo
Plášťová kola - muži - Mitoso. Macek - 3. místo
Kuriozity - drezina - Karel Spitzer - 2. místo

Dvořáková Anna
jednatelka a náčelnice
T. J. Sokol Holice

T.J. SOKOL LUKAVICE

T.J.SOKOL LUKAVICE USPOŘÁDALA VE SPOLUPRÁCI S OBECNÍM ÚŘADEM V NEDĚLI 12.ZÁŘÍ 2010 24.ROČNÍK SILNIČNÍHO BĚHU

„O LUKAVICKÝ KAHAN“ ,

KTERÝ JE SOUČÁSTÍ VELKÉ CENY VÝCHODOČESKÉ OBLASTI V BĚZÍCH.

T.J. SOKOL ŽAMBERK

ODDÍL STOLNÍHO TENISU USPOŘÁDAL V PÁTEK 10.9.2010 OD 22.00 HODIN V SOKOLOVNĚ V ŽAMBERKU ŽUPNÍ PŘEBOR

„NOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISU REGISTROVANÝCH HRÁČŮ“

SOUTĚŽ BYLA OTEVŘENA PRO VŠECHNY HRÁČE, I NEČLENY ČOS.

Přílohy ke zpravodaji jsou vyvěšeny na webových stránkách župy.

Uzávěrka příspěvků pro příští číslo zpravodaje je 14.10.2010